



► SALUD MENTAL

Crece los riesgos por el autodiagnóstico a través de redes sociales

R.N.

Las redes sociales y los contenidos difundidos por *influencers* ya están influyendo en la manera en que muchas personas interpretan sus síntomas y deciden acudir a consulta. Así lo advirtió la psiquiatra Rosa Molina, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, durante su intervención en el Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría.

La especialista alertó del paso “del diagnóstico clínico al autodiagnóstico en TikTok o en otras redes sociales” y avisó de que, “cuando el síntoma se convierte en tendencia, corremos el riesgo de banalizar el sufrimiento y diluir el criterio diagnóstico”. En su opinión, el algoritmo no sustituye a la consulta, pero sí “condiciona quién llega a ella”, por lo que ig-

El entorno digital forma ya parte del contexto psíquico de los pacientes

norar este fenómeno supondría practicar “una clínica incompleta”.

Molina subrayó además que el entorno digital forma ya parte del contexto psíquico de los pacientes y defendió la necesidad de explorar ese “yo digital” dentro de la evaluación clínica, siempre desde el consentimiento y la ética. También llamó a “no subestimar el impacto de las plataformas, ya que no solo moldean la expresión del malestar, sino que pueden amplificarlo e incluso generar problemas emergentes”.

Ante este escenario, defendió que los profesionales de salud mental deben estar presentes en los nuevos canales digitales para combatir la desinformación y ofrecer contenidos rigurosos que orienten a la población.