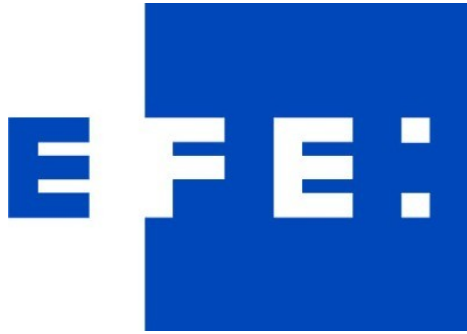




La Psiquiatría subraya que no todo sufrimiento es una enfermedad mental

Los diagnósticos Z evitan el sobrediagnóstico en Psiquiatría, porque no todo sufrimiento es una enfermedad mental, afirma el psiquiatra Francisco González Aguado en la jornada de clausura del congreso de Psiquiatría que se celebra estos días en Vitoria.

Los códigos Z no son trastornos mentales, son etiquetas administrativas que describen factores psicosociales, problemas vitales o circunstancias contextuales relevantes para la salud, que no constituyen enfermedad, explica.

Por lo tanto, apunta el comisionado de Salud Mental del ministerio de Sanidad que deben emplearse cuando no se cumplen criterios diagnósticos de trastorno mental, ya que señalan circunstancias vinculadas al malestar sin patologizarlo y así evitan transformar en síntomas psiquiátricos respuestas humanas legítimas ante duelos, conflictos o estrés laboral.

“Confundirlos con un trastorno sería un error clínico y ético, que refuerza la psicopatologización de la vida cotidiana”, advierte González Aguado. Sin embargo, reconoce que los facultativos los usan poco.

Dice que están más habituados a trabajar con síntomas y trastornos y a manejar códigos de enfermedad, lo que favorece el uso excesivo de diagnósticos en personas sanas.

“Los acontecimientos vitales no son trastornos y la mayoría se resuelve espontáneamente sin tratamiento clínico; en cambio, muchos de estos casos se diagnostican y tratan farmacológicamente o con psicoterapia y ocupan listas de espera durante meses”, refuta.