



Actualidad y Artículos | **Post**

♥ Favorito



3



2



PUBLICAR ▾

Existen tratamientos y fármacos para la depresión eficaces que no llegan a la ciudadanía



Autor/autores: [Docor Comunicación](#)

Seguir al autor



Post de usuario | Fecha de publicación
Artículo revisado por nuestra redacción



Explora el artículo con IA

Vitoria-Gasteiz, marzo de 2026.- “En estos momentos hay tratamientos que han demostrado claramente su eficacia en el control y prevención de la depresión mayor que incluyen medios farmacológicos, psicoterapéuticos y de neuromodulación. Desafortunadamente en Euskadi donde yo ejerzo, como sucede en el resto del Estado, la población no puede acceder a muchos de estos recursos terapéuticos o las listas de espera son excesivamente largas”, ha advertido el Dr. Edorta Elizagarate, psiquiatra y presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica durante la rueda de prensa de presentación del XXXIV Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría, que se celebra en Vitoria. El especialista, que además es el jefe de Servicio de Psiquiatría de la Red de Salud Mental de Álava y el director del Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría, ha recordado que el Curso “es la reunión decana de la Psiquiatría estatal y el principal foro anual en el que se presentan las actualizaciones, avances terapéuticos y líneas estratégicas que marcan el presente y el futuro de la especialidad médica de Psiquiatría”. Durante su intervención, el Dr. Elizagarate ha señalado que “según la Encuesta de Salud de España, 2023 del INE (que es el estudio epidemiológico más reciente), el 14,6% de la población de 15 años o más presentó un cuadro depresivo en las dos semanas previas a la entrevista”. Dentro de ese grupo, ha añadido que “el 8% presentaron síntomas compatibles con un trastorno depresivo grave”. Unos datos que, tal y como ha subrayado, “son claramente superiores al último estudio realizado en 2020”. “En

tratamientos que han demostrado claramente su

**Explora el artículo con IA**

eficacia en el control y prevención de la depresión mayor y que incluyen medios farmacológicos, psicoterapéuticos y de neuromodulación.

Desafortunadamente en Euskadi donde yo ejerzo, como en el resto del estado, la población no puede acceder a muchos de estos recursos terapéuticos o las listas de espera son excesivamente largas", ha lamentado.

LA MAYORÍA QUEDAN SIN SER TRATADOS

EFICAZMENTE En este contexto, el Dr. Elizagarate ha explicado que "algunos ciudadanos recurren a la medicina privada porque la mayoría quedan sin ser tratados eficazmente a pesar de la alta preparación técnica de médicos, enfermeras y psicólogos que trabajan en Osakidetza y en el resto de sistemas de salud del país".

CAUSAS En relación con las causas de esta situación, ha detallado que las razones de esta carencia "son variadas". Así, ha enumerado: "falta de profesionales especializados en la actual coyuntura con agendas de pacientes que impiden dedicar el tiempo necesario para esta patología, el coste de los tratamientos y la falta de inversión económica para que los profesionales puedan disponer de la

SOLUCIONES Finalmente, el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica ha señalado que "abordar esta necesidad sanitaria creciente de la población requiere de la reorganización de los servicios con los equipos humanos menguantes disponibles en la actualidad, el entrenamiento de los profesionales en las innovaciones que nos están llegando cada año y, especialmente, el compromiso de las administraciones públicas con una inversión económica adecuada para afrontar este problema".



Explora el artículo con IA

79310

Comentarios de los usuarios

[AÑADIR COMENTARIO](#)

No hay ningun comentario, se el primero en comentar

Áreas tematicas

Post..

[Explora el artículo con IA](#)



Publicidad

Próximos cursos



Dependencia Emocional

Inicio: 08/07/2026 | Precio: 90€

[Ver curso](#)

psiquiatria.com

© 1996–2026



Explora el artículo con IA

**ÁREAS**

[Psiquiatría](#)
[Psicología](#)
[Trastornos](#)
[Salud Mental](#)
[Neurociencias](#)
[Inteligencia Artificial](#)

RECURSOS

[Actualidad](#)
[Glosario](#)
[Psicofármacos](#)
[Bibliopsiquis](#)
[Revistas](#)
[Libros](#)

ACCESO PROFESIONALES

[Acceder](#)
[Servicios PRO](#)

COMUNIDAD PROFESIONAL

[Directorio profesional](#)
[PsiquiLink](#)
[Autores y colaboradores](#)

FORMACIÓN Y CIENCIA

[Cursos](#)
[Congreso Interpsiquis](#)
[Agenda de congresos](#)
[Publicar en Psiquiatria.com](#)

SOBRE PSIQUIATRIA.COM

[30 años contigo](#)
[Quiénes somos](#)
[Clientes](#)
[Patrocinio y publicidad](#)
[Contacto](#)

LEGAL

[Aviso legal](#)
[Privacidad](#)
[Cookies](#)
[Condiciones de uso](#)

**Explora el artículo con IA**