

Noticias de Álava

Diario



CIERVOS DE PASEO EN MURGIA

VARIOS MACHOS VISITAN SUS CALLES // P9



LOS GASTEIZTARRAS ARRASAN EN EL ESTRENO DE LA FERIA DE STOCKS

PÁGINA 9

PRADALES ACTIVA A LA INDUSTRIA ANTE LA CRISIS DE IRÁN

● Convoca con urgencia al Grupo para la Defensa Industrial para reaccionar con rapidez y proteger al sector fabril de la CAV

INFORMACIÓN EN PÁGINA 18

El Estado español envía una fragata para defender Chipre ante posibles ataques

1.230 muertos y tres hospitales inoperativos tras el sexto día de la guerra en Oriente Medio

EL PRECIO DE LA GASOLINA SUBE UN 1,26% Y LLEGA A SU TOPE DESDE NOVIEMBRE

INFORMACIÓN EN PÁGINAS 22-29

LA **PSIQUIATRÍA** AVISA EN GASTEIZ DE QUE UN MAL USO DE LA IA PUEDE SER LETAL EN PERSONAS VULNERABLES

PÁGINAS 6-7

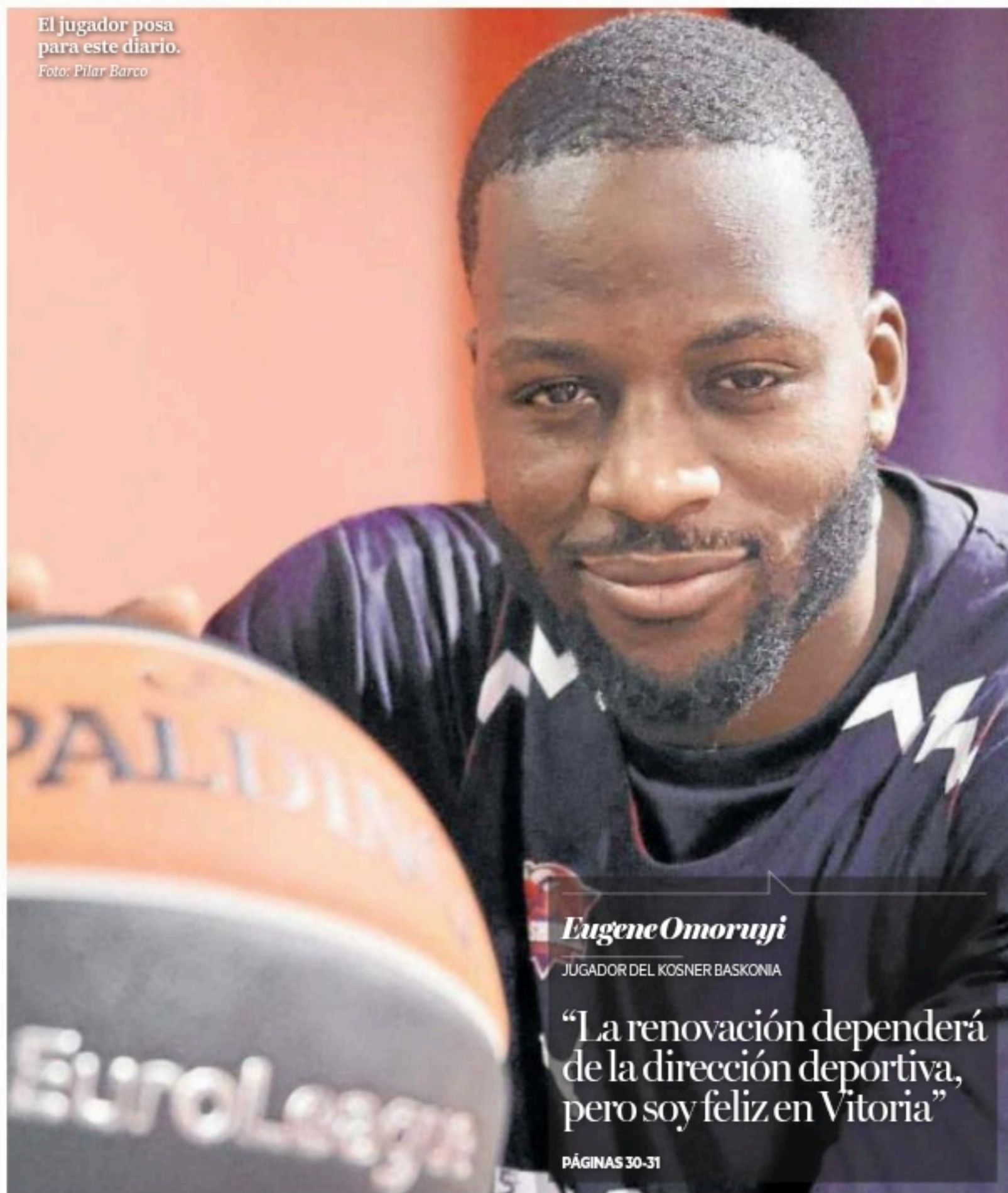
Convocadas dos huelgas de 24 horas en Tubos Reunidos

PÁGINA 10

El teléfono Satevi atiende 3.000 llamadas el último año

PÁGINA 19

El jugador posa para este diario.
Foto: Pilar Barco



Eugene Omoruyi

JUGADOR DEL KOSNER BASKONIA

“La renovación dependerá de la dirección deportiva, pero soy feliz en Vitoria”

PÁGINAS 30-31

Talento joven en el vino

PÁGINA 11

VITORIA REPARTE 1,3 MILLONES DE BOLSAS COMPOSTABLES

PÁGINA 8



EL TAS REACTIVA LA SANCIÓN A GARCÉS HASTA NOVIEMBRE

PÁGINA 36

INGEVEL
Ingevel.es

Haz de tu casa un lugar más luminoso y eficiente

Soluciones a medida con más de 10 años de experiencia

Ventanas de PVC y aluminio - Cortinas de cristal - Carretillos para terrazas y porches - Fachadas ventiladas

Araba

LA PSIQUIATRÍA ALERTA DE QUE UNA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PUEDE SER LETAL EN PERSONAS VULNERABLES

- Los profesionales reunidos en Vitoria advierten del **impacto** de las pantallas en niños y adolescentes ● Los síntomas: **irritabilidad, insomnio y falta de atención**
- Los **'likes'** actúan con el mismo mecanismo que se da en las **adicciones**

✎ R. Ruiz de Gauna
✎ Jorge Muñoz

VITORIA – Medio millar de profesionales participa de forma presencial y 200 online, sobre todo de Iberoamérica, en el curso de actualización en Psiquiatría que se celebra en el Europa hasta hoy. Este congreso es la reunión científica de referencia de la Psiquiatría estatal y en esta 34 edición aborda cuestiones de tanto calado como la irrupción de la intelligen-

cia artificial (IA) en la salud mental, el impacto de las pantallas en niños y adolescentes o cómo, a pesar de existir tratamientos y fármacos eficaces para combatir la depresión, no siempre llegan a la población.

La tecnología ha irrumpido en la salud mental y los psiquiatras alertan de sus consecuencias en la ciudadanía. "Al igual que en Psiquiatría, un fármaco eficaz puede ser letal en dosis inadecuadas, una inteligencia artificial también puede serlo en per-

sonas vulnerables", advierte Pedro Moreno, psiquiatra especialista en tecnología e innovación científica digital en Psiquiatría.

Explica que la IA ya ha llegado a las consultas de salud mental y está modificando la manera en la que los pacientes se informan, interpretan los síntomas y se relacionan con su psiquiatra. Los pacientes entran a la consulta habiendo consultado previamente a una IA y esta situación, aunque no llega a romper la relación

clínica, la transforma, lo que puede derivar en errores diagnósticos. "El problema no es que la IA responda, el problema radica en cómo interpreta el paciente esa respuesta, ya que la IA no evalúa el riesgo vital real", advierte.

Sostiene, además, que la IA es complaciente y siempre responde lo que se quiere oír. No tiene conciencia ni compasión ni te quiere; la IA ni es tu amiga ni tu psicóloga; parece que te entiende, pero solo suelta palabras.

En cambio, la gente se cree que le entiende y eso puede ser peligroso.

Por eso, el profesional reclama, primero, una formación social urgente sobre inteligencias artificiales, tanto para médicos como para pacientes, ya que todo avanza muy deprisa y, segundo, un marco ético-legal en defensa del paciente para poder anticipar y reducir riesgos.

Otro de los peligros que cita el doctor Moreno es la violación de la privacidad, consecuencia de la cantidad de datos personales que las personas proporcionan a la IA.

DAÑO REAL Son peligros –alerta– de un uso no supervisado de la IA que puede generar un daño real en auto-diagnósticos psiquiátricos, un ajuste o abandono de la medicación, ideación suicida, trastornos de la conducta alimentaria y hasta psicosis. En este contexto, pone el foco en los adolescentes que usan la IA sin supervisión adulta, en personas vulnerables a tener ansiedad por si lo que la IA les responde es verdad, en la adicción a la validación de chatbots como ChatGPT y en el debilitamiento de la identidad por fusión con la IA. "La IA no puede sustituir una valoración clínica presencial, puede ser complemento, nunca sustituto", deja claro Moreno.

En el ámbito de los avances tecnológicos, al peligro de las inteligencias artificiales hay que sumar el impacto



Congreso de Psiquiatría en el Palacio de Europa de Vitoria.

del uso de pantallas en niños y adolescentes. En este sentido, la psiquiatra infantil y de la adolescencia, Abigail Huertas, desgrana los primeros síntomas: irritabilidad, insomnio y dificultad de atención. Afirmar que el impacto es directo en el neurodesarrollo infantil y adolescente y que el uso intensivo, especialmente el nocturno, altera los ritmos del sueño y puede desembocar en ansiedad, impulsividad y bajo rendimiento.

FALTA DE ATENCIÓN Y AISLAMIENTO

La profesional constata un cambio de perfil: los adolescentes llegan antes a las consultas y los psiquiatras observan a menudo cuadros complejos (ansiedad, irritabilidad, desórdenes del sueño, problemas de atención y aislamiento). En ocasiones, "para cuando las familias son conscientes, el deterioro ya es significativo y la queja pasa del *está triste a no puede ir al instituto, no se levanta, no duerme, no tolera la frustración y nos grita y lanza cosas*",

"La IA no tiene conciencia ni compasión ni te quiere; ni es tu amiga ni tu psicóloga, parece que te entiende, pero solo suelta palabras"

"Consejos para las familias: dormitorio libre de móvil y ordenador, no usar pantallas nada más levantarse y retirarlas en las comidas"

"Hay tratamientos eficaces para la depresión que no llegan a la ciudadanía"

El jefe de Psiquiatría de Álava subraya que es la segunda causa de discapacidad por detrás del dolor de espalda

VITORIA — La depresión es una enfermedad creciente. Es la segunda causa de discapacidad en el mundo por detrás del dolor de espalda. Y hoy en día existen tratamientos y fármacos eficaces para combatirla, pero no siempre llegan a la ciudadanía, tampoco a Osakidetza, denuncia el jefe del servicio de Psiquiatría de la red de salud mental de Álava, Edorta Elizagarate.

Según la encuesta de salud de España del INE, en 2023, el 14,6 % de la población de 15 o más años presentó un cuadro depresivo en las dos semanas previas a la entrevista y, dentro de ese grupo, el 8 % presentaba síntomas de un trastorno grave; datos claramente superiores a los arrojados en el estudio anterior de 2020. Sin embargo, los tratamientos para prevenir o controlar la depresión mayor no llegan a parte de la población o las listas de espera son

subraya Huertas. "El cerebro adolescente es especialmente sensible a la recompensa social y los *likes* y notificaciones actúan como refuerzo intermitente, el mismo mecanismo que se da en las adicciones", alerta.

A las familias les propone una intervención preventiva, establecer normas en casa para todos, también para los adultos. Por ejemplo, dormitorio libre de móvil y ordenador, nada de pantallas al menos una hora antes de dormir, evitar su uso nada más levantarse y retirarlas durante las comidas. Asimismo, recomienda priorizar actividades fuera de las pantallas, no solo durante el tiempo de ocio, también en la escuela y, una vez que ya los chavales usan de forma habitual pantallas, ordenar el *menú digital*: menos cantidad, mejores contenidos y un uso más consciente.

EN LA AGENDA POLÍTICA Preguntada por lo adecuado o no de prohibir el acceso a las redes sociales a menores de 16 años como plantea el gobierno de Pedro Sánchez, la psiquiatra indica que los profesionales están satisfechos de que la regulación del uso de las pantallas esté en la agenda de los políticos, pero advierte de que no basta con legislar. Entiende que las administraciones deben tratar todas estas cuestiones como un problema de salud pública e invertir en formar a docentes, sanitarios y en recursos de salud mental para niños y adolescentes. De lo contrario, todo se queda en recomendaciones, lamenta. ●

excesivamente largas, lamenta Elizagarate.

"Algunos ciudadanos recurren a la medicina privada porque la mayoría queda sin ser tratado eficazmente en la sanidad pública, a pesar de la alta preparación de médicos, enfermeras y psicólogos que trabajan en Osakidetza y en el resto de sistemas de salud del país", apunta.

¿Por qué? Por la falta de profesionales especializados, con agendas de pacientes que impiden dedicar el tiempo necesario para esta patología. También por el coste de los tratamientos y por la falta de inversión económica para que los profesionales puedan disponer de la tecnología adecuada, enumera.

Por ello, Elizagarate señala que abordar esta necesidad sanitaria creciente de la población requiere la reorganización de los servicios con los equipos humanos manguantes disponibles en la actualidad, el entrenamiento de los profesionales en las innovaciones que llegan cada año y, especialmente, el compromiso de las administraciones públicas con una inversión económica adecuada para afrontar este problema. — R. Rz. de G.



Acto con motivo del Día Internacional de las Mujeres celebrado en el museo Artium.

"Seguiremos trabajando para que la memoria de las mujeres sea reconocida"

La Diputación, durante el acto por el 8M, homenajea a siete mujeres

✎ A. Salazar
✎ Pilar Barco

VITORIA — La Diputación Foral de Álava celebró ayer por la tarde su acto institucional con motivo del Día Internacional de las Mujeres, que se celebra el próximo domingo, un encuentro en el que el diputado general Ramiro González puso en valor la memoria histórica de las mujeres alavesas y el compromiso del territorio con la igualdad. "Seguiremos trabajando para que la memoria de las mujeres sea reconocida y compartida, y resulte inspiradora para las futuras generaciones", aseguró durante su intervención. Y es que "la memoria, sin el relato de las mujeres silenciado a lo largo de la historia, no es memoria, sino una visión sesgada del pasado que proyecta un futuro de sombras", añadió.

NUEVAS APORTACIONES El acto celebrado en el museo Artium reunió a representantes institucionales, agentes sociales, colectivos feministas y personas que han participado en los encuentros comarcales de memoria impulsados el último año por la Diputación, donde se rescataron nuevas aportaciones de las mujeres alavesas a lo largo de la historia.

Sirvió de homenaje así al trabajo realizado por las mujeres y colectivos de las Cuadrillas del territorio y, en el mismo, el diputado general

entregó a siete de ellas el reconocimiento en forma de laia, en alusión a LAIA, la Red Territorial de Álava para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres.

CARGA MENTAL

CAMPAÑA DE CRUZ ROJA POR EL 8M

●●● **Tendedero simbólico.** En el marco de la campaña de Cruz Roja con motivo del 8M, bajo el lema *Que lo hagamos, no significa que debamos*, ha organizado en Álava una actividad centrada en visibilizar la carga mental que asumen las mujeres. La acción consiste en instalar un tendedero simbólico donde cada prenda llevará escrita una carga mental: organización del hogar, planificación familiar, gestiones invisibles, cuidados, seguimiento emocional, conciliación, etc. La actividad comenzará el lunes e invitará a participar al personal laboral y a quien se acerque a sus oficinas, añadiendo sus propias cargas mentales o que reconocen en su entorno, para construir un espacio compartido de reflexión y visibilización. Y es que una de cada cuatro usuarias de Cruz Roja (25%) afirma que las responsabilidades familiares suponen una barrera en su desarrollo personal o profesional.

Un tributo a siete nombres concretos: Agustina López Ansotegui, reconocida a título póstumo por su papel pionero como primera alcaldesa de Salinas de Añana y por impulsar la vida comunitaria del municipio.

La Coral Andere, de Laudio, fue también distinguida por su trayectoria como agrupación cultural íntegramente femenina, "referente en la vida social del municipio".

La entrega de reconocimientos continuó con Macaria Iriarte, recordada de Santa Cruz de Campezo por su labor ligada a los cuidados comunitarios y a la transmisión de la cultura popular.

También fue homenajeada Clara Ajamil Gainzarain, historiadora de Laguardia y divulgadora de la memoria del territorio, cuya trayectoria ha contribuido a acercar la historia local a la ciudadanía.

Otra de las distinciones fue para Justa Lonbide Unzueta. Nacida en Aramaio, su historia visibiliza la realidad de los cuidados desplazados que marcaron a muchas mujeres rurales.

La Asociación Udako Iturriak, de Treviño, representada por Yolanda Urarte Alonso, recibió otra por su labor a favor de la igualdad.

El evento concluyó con el reconocimiento a Agustina Pérez de Heredia, de Agurain, primera presidenta de la Asociación de Mujeres Sallurtegui. ●