

[Portada](#) [Álava](#) [Araba](#)[Congreso Nacional de Psiquiatría en Vitoria](#)

Psiquiatras alertan del aumento del uso de la IA entre pacientes: «Si se usa mal puede ser letal»

Profesionales de la salud mental advierten en el XXXIV Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría que se celebra en el Europa de los peligros de herramientas como ChatGPT, que «no tiene compasión y le da igual lo que te pase»

**EL CORREO**

LA TIENDA DE
EL CORREO

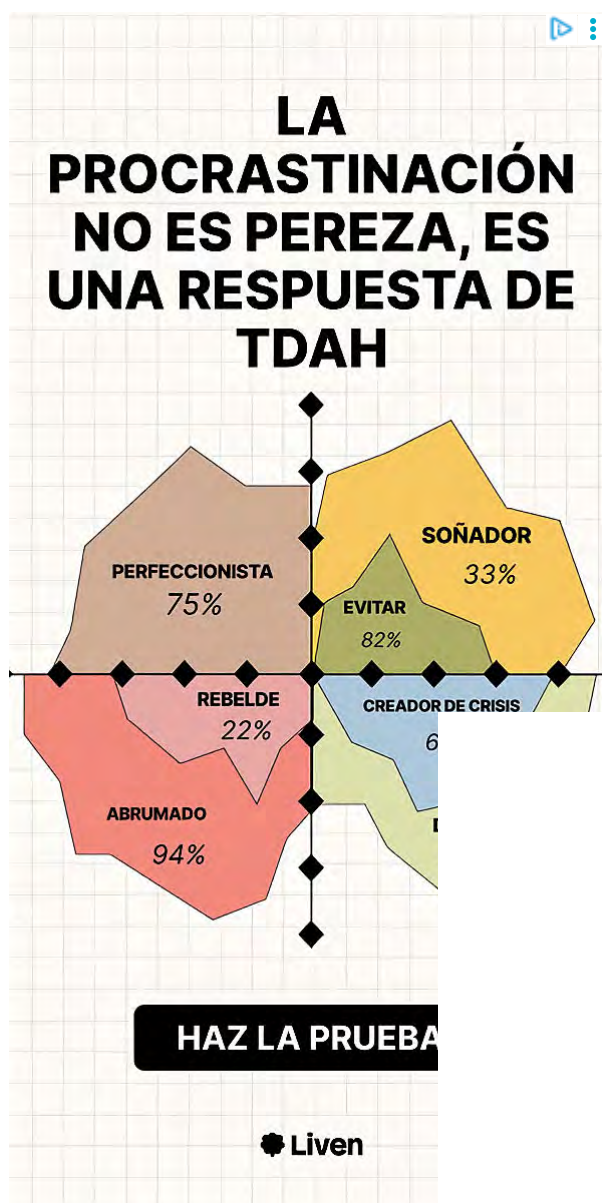
**Sara López de Pariza**

Jueves, 5 de marzo 2026, 14:11

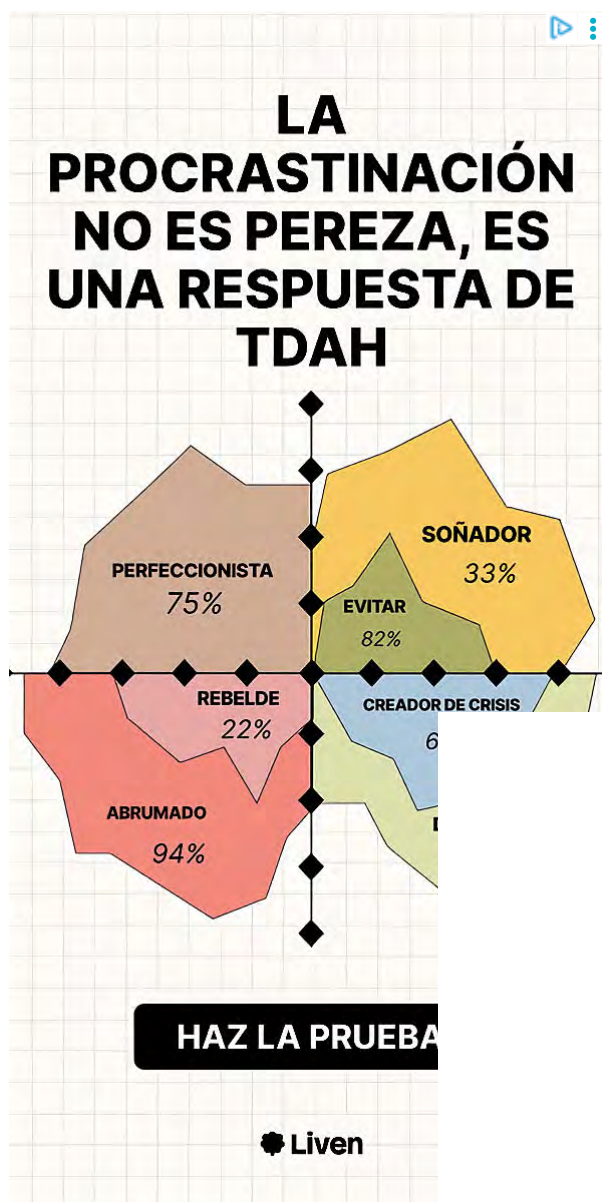
| Actualizado 17:05h.



La Inteligencia Artificial está presente en muchos ámbitos de la vida cotidiana y la salud no es una excepción, cada vez son más los pacientes que consultan a la IA sobre su situación y confían a ciegas en sus respuestas. Sobre esto han alertado esta mañana los psiquiatras Pedro Moreno, Edorta Elizagarate y Abigail Huertas en el XXXIV Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría que se celebra en el Palacio Europa desde ayer y hasta mañana. Más de 500 profesionales se han dado cita en este encuentro, la reunión decana de la psiquiatría a nivel nacional, a los que se suman 200 personas más 'online'.



«Antes se preguntaba a la vecina y ahora los pacientes vienen a consulta con lo que les ha dicho la IA y no son conscientes de sus riesgos. ChatGPT no sirve para todos ni para todo, y si se usa mal puede ser letal», ha advertido el doctor Pedro Moreno, psiquiatra especialista en tecnología e innovación científica digital. «Las IAS son complacientes. Te dicen siempre lo que quieres oír, no lo que necesitas oír. Pero hay que tener cuidado, porque la IA ni es tu amiga ni es tu psicóloga. Ni te quiere ni tiene compasión, le da igual lo que te pase», ha añadido.



Los profesionales de la salud mental son testigos cada día de pacientes que caen en autodignósticos, interpretaciones alarmistas o falsa tranquilidad tras consultar su situación con ChatGPT. «Un uso no supervisado puede generar daño real en autodiagnósticos psiquiátricos, ajuste o abandono de medicación, ideación suicida, trastornos de la conducta alimentaria y psicosis», han avisado. Además en casos de ansiedad grave, depresión mayor o ideación suicida, la

Inteligencia Artificial puede reafirmar los delirios de los pacientes y no activa redes de apoyo.



Los psiquiatras Edorta Elizagarate, Abigail Huertas y Pedro Moreno.

«La IA se percibe como cercana porque simula una conversación humana, usa lenguaje empático, ofrece disponibilidad constante y ausencia de juicio. Puede activar mecanismos de apego, pero es un apego asimétrico. La IA no siente ni se responsabiliza; y puede imitar la empatía, pero no ejercerla», ha reflexionado el doctor Moreno, que ha alertado además sobre otros peligros. «La gente sube su historial médico con todos sus datos a estas herramientas sin ser conscientes del peligro que eso conlleva».



Dos SUV que recogen 100 años de aventuras

OFRECIDO POR CITROEN

Por su parte, el doctor Edorta Elizagarate, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica y director del Curso que se celebra en Vitoria, ha señalado que el desafío «no es solo tecnológico, sino profundamente humano». En el caso de Abigail Huertas, psiquiatra infantil, ha defendido que el papel de la IA «debe entenderse siempre como complementario al del profesional» y que entre sus beneficios están «contribuir a la mejora de la precisión diagnóstica, detectar de forma más precoz situaciones de riesgo y avanzar hacia intervenciones más personalizadas basadas en datos».

Temas ▾ Psiquiatría Inteligencia artificial salud Vitoria-Gasteiz Palacio Europa Salud mental

 Reporta un error