



Aina Torremocha y Zuberoa Bilbao, con parte del equipo médico de trasplante hepático del hospital de Cruces. V.I.

«He podido ser madre después de un trasplante de hígado»

Cruces, que roza los 2.000 órganos hepáticos implantados, cumple 30 años realizando estas intervenciones

TERRY BASTERRA

BILBAO. El 1 de febrero de 1996 se podían palpar los nervios en el área quirúrgica del hospital de Cruces. Aquel día entraba en quirófano un hombre de unos 50 años con un hepatocarcinoma. Su hígado presentaba una cirrosis acompañada de un tumor primario. En la sala de operaciones le esperaban, entre otros especialistas, cuatro cirujanos expertos de este centro sanitario de Osakidetza, apoyados por un equipo de dos facultativos llegados desde el Ramón y Cajal. La intervención se alargó más de 6 horas.

Aquella fue la primera vez que se trasplantaba un hígado en Euskadi. La operación salió a la perfección. Ese paciente vivió más

de 20 años después de aquel primer implante. Él fue el primero, pero desde entonces le han seguido muchos más. En este 2026, en el que se cumplen tres décadas de aquel hito, se espera llegar a los 2.000 trasplantes hepáticos. Todos ellos se llevan a cabo en Cruces, hospital de referencia en Euskadi para este tipo de procesos. Cada ejercicio realizan entre 70 y 75 injertos de media.

En estas tres décadas la evolución de los manejos quirúrgicos y anestésicos de los pacientes ha permitido reducir a poco más de 3 horas el tiempo de una operación de trasplante hepático y lograr que en muchos casos no sea necesario realizar una transfusión de sangre. Pero también ha mejorado las tasas de supervi-

La evolución de los manejos quirúrgicos ha permitido reducir a poco más de 3 horas el tiempo de una operación

vencia de los pacientes. Siguen siendo operaciones complejas y de alto riesgo, pero los resultados que logran en Euskadi «son tan buenos como los mejores hospitales del mundo», destaca Mikel Gastaca, jefe clínico de la unidad de Cirugía Hepatobiliar y Trasplante Hepático en Cruces.

Aina Torremocha es una de esas pacientes que ponen cara a los centenares de personas que siguen vivas gracias a un trasplante de hígado. A ella el problema hepático se lo detectaron muy joven. Tenía solo 22 años cuando tuvo que ser trasplantada. Era 2017. «No recuerdo mucho de aquellos momentos», reconoce. Su mente ha borrado los episodios más duros. Si mantiene viva en su memoria la recuperación. «Fue muy buena», destaca. Hasta el punto de que un tiempo después, y pese al injerto, se animó a cumplir con uno de sus deseos vitales y quedarse embarazada. «Pude ser madre después del trasplante. El niño tiene ahora ya 5 años y todo fue genial», celebra.

450 expertos se reunirán en Vitoria en el congreso nacional de psiquiatría

El Palacio Europa acogerá la próxima semana la cita anual que esta edición estará centrada en la inteligencia artificial

S. LÓPEZ DE PARIZA

VITORIA. Vitoria se convertirá la próxima semana en la capital nacional de la salud mental durante la celebración del XXXIV Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría, que se celebrará entre el 4 y el 6 de marzo en el Palacio de Congresos Europa. La reunión decana de la psiquiatría estatal reunirá de manera presencial a más de 450 expertos a los que se sumarán cerca de 250 profesionales a través de internet.

Se trata del principal foro anual en el que se presentan las actualizaciones, avances terapéuticos y las líneas estratégicas que marcarán el presente y el futuro de esta especiali-

dad. En esta edición, el curso se desarrollará bajo el lema 'Psiquiatría Conectada: IA y el futuro de la terapéutica', poniendo el foco en el impacto de la inteligencia artificial y las nuevas tecnologías en la toma de decisiones clínicas y en la relación terapéutica.

«La Psiquiatría se encuentra en un momento de transformación en el que la inteligencia artificial abre nuevas oportunidades, pero también plantea interrogantes clínicos, éticos y asistenciales que debemos analizar con rigor», señala el doctor Edorta Elizagarate, director del congreso. Más allá de la IA, durante mesas redondas y talleres se tratarán otros temas como la depresión mayor y sus recaídas, la neurobiología del trastorno depresivo mayor, la esquizofrenia y las nuevas dianas terapéuticas, la detección precoz y la continuidad asistencial, la salud mental perinatal, el trauma temprano o el insomnio.

Osakidetza volverá a contratar a MIR para cubrir vacaciones en Semana Santa

T. B.

VITORIA. A poco más de un mes de que llegue la Semana Santa, en Osakidetza han comenzado a planificar las medidas a adoptar para garantizar la cobertura sanitaria a la población. Una de las más destacadas es la decisión de volver a contratar como facultativos a médicos internos residentes (MIR) en su último año de formación. Con estas incorporaciones se quiere compensar, en parte, las vacantes por motivos vacacionales que se produzcan en la planti-

lla durante esas fechas.

Esta medida no es nueva. Osakidetza ya la puso en marcha las pasadas navidades, así como en los dos últimos veranos. En el caso de diciembre y enero, el Servicio Vasco de Salud fichó a 46 residentes para ejercer como facultativos. La mayoría de ellos provenían de la especialidad de Familia, pero también se contrató a MIR de Medicina Interna, Radiodiagnóstico, Neurocirugía, Urología y Psiquiatría. Ahora los MIR interesados podrán ser contratados como facultativos a todos los efectos del 30 de marzo al 3 de mayo.

Por otro lado, Osakidetza informó sobre su decisión de reconocer el periodo de formación sanitaria especializada (MIR, EIR, FIR, PIR...) como servicios prestados a efectos de desarrollo profesional.

ESCALA SIGLO XVIII



Compramos y subastamos arte, antigüedades y joyas.

Estamos interesados en libros y manuscritos, pintura, escultura, arte religioso, arte oriental, joyería, platería, diseño y objetos de colección. Valoraciones y Tasaciones.

C/ Garibay 18 (San Sebastián) • www.anteosubastas.net

