



XXXIV
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN **PSIQUIATRÍA**

Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA

MARTXOAK
MARZO
2026

| 4, 5 y 6

EUROPA JAUREGIA
PALACIO EUROPA

Gasteiz etorbidea,
Vitoria-Gasteiz

ANTOLATZAILE
ORGANIZADOR



PSISENDA
ASOCIACIÓN PARA
LA INVESTIGACIÓN EN
TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK
COLABORADORES



GOBIERNO BASCO
GOVERNMENT OF BASQUE



Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto



Osakidetza
ARMANDO OZAMIZ INSTITUTUO SANEA
RED DE SALUD MENTAL ARABA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

ZUZENDARIA / DIRECTORES

Edorta Elizagarate Zabala
Natalia Ojeda Del Pozo
Cristóbal Pavón

ZUZENDARIA / DIRECTOR HONORARIO

Miguel Gutiérrez Fraile

IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA /

SECRETARIA CIENTIFICA

Pedro Sánchez Gómez
Nagore Iriarte
Natalia Mendiola
Maddi Laborde
Mahmoud Karim Haidar

ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN

PSISENDA. Asociación para la investigación
en Trastorno Mental Severo

IDAZKARITZA TEKNIKO / SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26 • ainhoa@ekhi.net

IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN

Presencial

450 € Facultativos especialistas
110 € MIR, PIR, EIR
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)

Online

245 € Facultativos especialistas
65 € MIR, PIR, EIR

Izen-ematea / Inscripciones en:

www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

AKREDITAZIOA:

- Lanbide Sanitarioen Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseiluak egiaztatua eta aurrez aurreko modalitatetarako ONSan (Osasun Sistema Nazionala). 2,1 kreditu aurrez aurre.
- Zientzia-ekitaldietarako osasun-intereseko deklaratu Eusko Jaurlaritzaren.
- Interes zientifikoko adierazpena eman diote SEPCek (Psiquiatría Pribatuko Espainiako Elkarteak), SEPLEk (Lege Psikiatriako Espainiako Elkarteak) eta SEPDEk (Patología Dualako Espainiako Elkarteak).

HARTZAILEAK:

Psikiatriako mediku espezialistak. Medikuegoiarrak.

HELBURUAK:

Zenbait gai irizpide praktikoa eta gaurkotasuneko arabera berraztertzea.

Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

PROZEDURA:

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaratuakoei aukeratutako galderen inguruko berbalak, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrekin edo zenbait parte-hartzaileekin, egile bakoitzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidatzaile eta bertaratuzaileek hautatutako galdeekin.

Saioak amaitutakoan, txostengileek azalduko ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratuakoei.

ACREDITACIÓN:

- Acreditado por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud). 2,1 créditos modo presencial.
- Declarado de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Declarado de interés científico por la SEPC (Sociedad Española Psiquiatría Clínica), SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal).

DIRIGIDO A:

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes.

OBJETIVOS:

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

PROCEDIMIENTO:

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discursos y preguntas seleccionadas por los asistentes.

Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.

Introducción al Curso de Actualización en Psiquiatría

El **XXXIV Curso de Actualización en Psiquiatría** mantiene como objetivo principal el compromiso profesional e intelectual de proporcionar una visión integral y actualizada sobre los desarrollos más recientes en el campo de la salud mental. Las mejores prácticas clínicas se fundamentan en ese enfoque innovador de una disciplina -la psiquiatría- en constante evolución.

Este año nuestro título es **Psiquiatría Conectada: IA y el futuro de la terapéutica psiquiátrica**. Por ello La conferencia inaugural versará sobre el impacto del crecimiento exponencial de la información con particular detenimiento en la llamada Sociedad de la Información contemporánea. Inteligencia artificial y gestión masiva de datos en una visión que comparte aspectos apocalípticos como prometedores en esta historia de crecimiento de la información. Derivado de todo ello se abordará el impacto de las tecnologías digitales sobre el desarrollo cerebral. En la era digital analizaremos el papel de la divulgación científica en la era digital y cómo las redes sociales están transformando la percepción de la psiquiatría.

La influencia de los **hábitos de vida** sobre la salud mental, destacando la evidencia sobre los beneficios de los espacios verdes ("Green Therapy") y el ejercicio físico como intervención terapéutica de primera línea constituirán otro de los asuntos a tratar.

Y no dejaremos de lado los grandes capítulos de la psiquiatría como el **Trastorno Depresivo** centrándonos en los avances en la comprensión celular y molecular de esta patología y así los nuevos hallazgos que permiten identificar biomarcadores y desarrollar terapias dirigidas. El renacimiento de los psicodélicos en psiquiatría se basa en estos nuevos paradigmas del tratamiento de la depresión y analizaremos su integración con la psicoterapia.

En este campo de los grandes epígrafes de las enfermedades psiquiátricas y particularmente la **esquizofrenia** se abordará la importancia de la detección temprana de estados de alto riesgo y la continuidad asistencial en esquizofrenia.

La **salud perinatal** y sus principales factores de riesgo constituye un elemento de interés creciente en nuestra actividad profesional. Se revisarán temas como el suicidio materno, su prevención y la detección temprana de la depresión y ansiedad posparto. Existe un interés creciente por lo que suponen las experiencias traumáticas en la vida de los sujetos, por ello se analizará la relación entre experiencias adversas en la infancia y el desarrollo posterior de trastornos de estrés y trastornos de personalidad complejos.

Si antes hemos mencionado las **Buenas prácticas clínicas**, capítulo aparte será la presentación de la nueva guía de buenas prácticas clínicas en neuro modulación, con el objetivo de unificar criterios, promover la seguridad y optimizar la aplicación terapéutica de estas técnicas emergentes en el tratamiento de trastornos psiquiátricos.

Y en este curso daremos cabida a temas no específicamente clínicos pero que son necesarios actualizar y así hablaremos en primer lugar del alcance de la salud mental y el mal uso que de este término se hace. Se analizarán las situaciones en las que la intervención clínica no debe medicalizarse en un esfuerzo de delimitación entre patología y malestar psicosocial.

En segundo lugar La Inteligencia artificial y sus aplicaciones en la práctica psiquiátrica. Se abordarán temas como el diagnóstico asistido, la predicción de recaídas, el análisis de datos biomédicos y las consideraciones éticas del uso de la IA en salud mental.

Y con todo ello un tercer tema no esencialmente clínico pero sí fundamental en nuestro ejercicio que será la **Humanización y la sostenibilidad del sistema sanitario**. Para discutir sobre ello contaremos con figuras de prestigio nacional en este campo. Se reflexionará sobre el equilibrio entre coste y calidad asistencial, la optimización de recursos y el papel del profesional en la gestión centrada en la persona..

Por ultimo La conferencia final examina el sufrimiento desde una perspectiva evolutiva, integrando la neurociencia, la antropología y la psicología. Ofrece una visión interdisciplinar sobre el origen biológico y cultural del malestar psíquico humano.

Hemos elaborado un programa con el objetivo de que los profesionales que trabajan en el ámbito de la psiquiatría y la salud mental mejoren en sus habilidades clínicas. Nuestro deseo es que en este espacio de encuentro con reconocidos especialistas en psiquiatría y disciplinas relacionadas los clínicos actualicen conocimientos y fortalezcan sus competencias profesionales.

Todos los temas propuestos están enfocados a los grandes retos y debates de ciencia que hoy la psiquiatría debe afrontar. Todo ello en un esfuerzo de anticiparse a los desafíos que la psiquiatría y la salud mental contemplan ya. Y creemos que la participación de especialistas en formación es la base sobre la que pivota todo nuestro esfuerzo.

¡Bienvenidos! Los invitamos a sumergirse en este espacio de aprendizaje, reflexión y crecimiento profesional, y como en anteriores ediciones manifestamos nuestra intención de construir un camino hacia una mejor atención en salud mental.

Los directores del curso.

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

15:00h



ACREDITACIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

CURSO-TALLER 1

15:30h - 16:45h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2

Insomnio: los abordajes más efectivos



Lara Grau
Barcelona

Buenas prácticas clínicas en el manejo del insomnio primario y el insomnio comórbido.



Julio Prieto
Madrid

Neuroplasticidad y sueño

CURSO-TALLER 2

16:45h - 18:00h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2

Estilo de vida y salud mental



Luis Andrés Orive
Vitoria-Gasteiz



Mikel Tous
Vitoria-Gasteiz

Espacios verdes y salud mental: la "Green Therapy"



Nagore Iriarte
Vitoria-Gasteiz

Ejercicio físico como tratamiento de primera línea

CURSO-TALLER 3

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2

Clozapina: olvidada, pero insustituible



José Manuel Crespo Iglesias
A Coruña



Miquel Bioque
Barcelona

Clozapina Hoy: Evidencia Actual y Nuevos Marcos de Aplicación



Leticia Muñoz Manchado
Jerez de la Frontera

Iniciar Antes, Mejorar Antes: Optimización del Uso Temprano de Clozapina

ACTO INAUGURAL



Edorta Elizagarate
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda
Bilbao

PRESENTACIÓN

19:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

El crecimiento de la información. Una historia inevitable



Luis Caballero
Madrid



Javier Jurado González
Madrid

CONFERENCIA INAUGURAL

19:45 - 20:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

CRÉDITOS
0,1

JUEVES 5 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES



8:30h

Psiquiatría Infantil

MODERA



Montserrat Pàmies
Barcelona



Jana González Gómez
Cantabria

Neurodesarrollo y
esquizofrenia en la
infancia y adolescencia:
lo que dicen los estudios
de seguimiento



Abigail Huertas
Madrid

Pantallas y
neurodesarrollo infantil:
¿riesgo creciente?

MESA REDONDA **1**

09:00 - 10:00h

CRÉDITOS
0,1

MESA REDONDA 2

10:10 - 11:10h

CRÉDITOS
0,1

Neurobiología del TDM



Silvia Aróstegui
Donostia-San Sebastián



Pedro Sánchez
Bilbao

Los engranajes celulares
y moleculares de la
depresión



Juan Antonio García Carmona
Murcia

Depresión mayor en
imágenes: lo que revela
el cerebro

MESA REDONDA 3

11:20 - 12:20h

CRÉDITOS
0,1

Depresión mayor: la factura de los síntomas persistentes y de las recaídas



Fernando Mora
Madrid



Narcís Cardoner
Barcelona

Depresión mayor: síntomas
persistentes y el reto de un
tratamiento eficaz



Pilar Sierra
Valencia

Depresión mayor: romper
el ciclo de las recaídas

12:20 - 12:45



COFFEE BREAK

MESA REDONDA 4

12:45 - 13:45h

CRÉDITOS
0,1

¿Psicoterapia y antidepresivos de nueva generación: sinergias en la neuroplasticidad?



Margalida Gili
Palma de Mallorca



Julia Vendrell
Barcelona

¿Psicoterapia asistida
por psicodélicos o
tratamientos psicodélicos
asistidos por psicoterapia?



Marcos Gómez Revuelta
Cantabria

De la innovación a la
práctica diaria



SE REQUIERE
INSCRIPCION
PREVIA

A través de la APP

Esketamina intranasal: más allá de los antidepresivos clásicos

MODERA



Olaia Euba
Bilbao



Rocío Gómez-Juanes
Mallorca



Luis Jiménez Treviño
Oviedo

TALLER **4**

14:00 - 15:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2



LUNCH



SE REQUIERE
INSCRIPCION
PREVIA

A través de la APP

Diagnósticos Z en psiquiatría: cuando no tratar es la mejor opción

MODERA Y DIRIGE



Karim Haidar
Vitoria-Gasteiz



Dr. Francisco González Aguado
Madrid

TALLER **5**

14:00 - 15:15h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS
0,2



LUNCH



SE REQUIERE
INSCRIPCION
PREVIA

A través de la APP

Psiquiatría aumentada por IA: cuando la IA se encuentra con la mente

MODERA



Rafael Sánchez Bernal
Vitoria-Gasteiz



Pedro Moreno Gea
Palma de Mallorca



Miguel Martínez Roig
Zaragoza

TALLER **6**

15:15 - 16:30h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS
0,2

TALLER 7

15:15 - 16:30h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2

Salud mental perinatal: identificar riesgos, mejorar cuidados

SE REQUIERE
INSCRIPCIÓN
PREVIA
A través de la APP

MODERA



Gemma Parramon Puig
Barcelona



Montserrat Fusté Boadella
Barcelona
Suicidio materno: el riesgo invisible



Rodrigo Carmona
Madrid
Depresión y ansiedad posparto: un abordaje integral

MESA REDONDA 5

17:00 - 18:00h

CRÉDITOS
0,1

Trauma temprano y sus consecuencias: entre el TLP y el TEPT complejo

MODERA



Diego Palao
Barcelona



Guillermo Lahera
Madrid
Trastorno límite o TEPT complejo: dilemas clínicos



Alicia Valiente Gómez
Barcelona
Adversidad y negligencia infantil: conexiones entre trauma, epigenética y salud mental

MESA REDONDA 6

18:10 - 19:10h

CRÉDITOS
0,1

PRESENTACIÓN DE: Guía de Buenas Prácticas Clínicas en Neuromodulación



Juan de Dios Molina
Madrid



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



JUEVES 5 DE MARZO

Humanizar la atención, optimizar los recursos

MODERA



Enrique Barez
Araba



David Cantarero
Cantabria



Miguel Gutiérrez Fraile
Vitoria-Gasteiz



Rafael Bengoa
Bilbao

Coste versus gasto

MESA REDONDA **7**

19:20 - 20:20h

CRÉDITOS
0,1

VIERNES 6 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

Esquizofrenia: la hipótesis dopaminérgica bajo nueva mirada

MODERA



Pedro Sánchez
Bilbao

Los engranajes celulares y moleculares de la depresión



María José Escartín Fabra
Valencia

Hospital Clínico Universitario de Valencia



Clemente García-Rizo
Barcelona

Nuevas dianas moleculares e innovación terapéutica en esquizofrenia

MESA REDONDA **8**

09:15 - 10:15h

CRÉDITOS
0,1

Detección precoz y continuidad asistencial en la esquizofrenia

MODERA



Izaskun Elortegi
Bilbao



David Fraguas
Madrid

Estados de alto riesgo y detección precoz de la esquizofrenia



Patxi Gil
Bilbao

Continuidad asistencial en esquizofrenia: desafíos y modelos posibles en nuestro país

MESA REDONDA **9**

10:25 - 11:25h

CRÉDITOS
0,1

11:25 - 11:55



COFFEE BREAK

MESA DIÁLOGO **10**

11:55 - 12:55h

CRÉDITOS
0,1

De las revistas biomédicas a los influencers: los nuevos referentes en ciencia y psiquiatría



Rosa Molina
Madrid



Miquel Roca
Palma de Mallorca

CONFERENCIA
DE CLAUSURA

13:00h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

Las raíces evolutivas del sufrimiento humano

PRESENTA



Pilar Saiz
Asturias



Emiliano Bruner
Italia

DESPEDIDA
DE LOS
ORGANIZADORES

13:45h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA



Edorta Elizagarate
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda
Bilbao

PONENTES

Arostegui, Silvia	Moderadora	Mesa 2
Barez, Enrique	Moderador	Mesa 7
Bengoa, Rafael	Ponente	Mesa 7
Bioque, Miquel	Ponente	Taller 3
Bruner, Emilio	Ponente	Conferencia de clausura
Caballero, Luis	Moderador	Conferencia de clausura
Cantarero, David	Ponente	Mesa 7
Cardoner, Narcís	Ponente	Mesa 3
Carmona, Rodrigo	Ponente	Taller 7
Crespo Iglesias, José Manuel	Moderador	Curso taller 3
Elizagarate, Edorta	Inauguración y clausura	Inauguración y clausura
Elortegi, Izaskun	Moderadora	Mesa 9
Escartín Caparros, María José	Ponente	Mesa 8
Euba, Olaia	Moderadora	Taller 4
Fraguas, David	Ponente	Mesa 9
Fusté Boadella, Montserrat	Ponente	Taller 7
García Carmona, Juan Antonio	Ponente	Mesa 2
García-Rizo, Clemente	Ponente	Mesa 8
Gil, Patxi	Ponente	Mesa 9
Gili, Margalida	Moderadora	Mesa 4
Gómez-Juanes, Rocío	Ponente	Taller 4
Gómez Revuelta, Marcos	Ponente	Mesa 4
González Aguado, Francisco	Ponente	Taller 5
González Gómez, Jana	Ponente	Mesa 1
Grau, Lara	Ponente	Curso taller 1
Gutiérrez Fraile, Miguel	Ponente	Mesa 7
Haidar, Karim	Moderador	Taller 5
Huertas, Abigail	Ponente	Mesa 1
Iriarte, Nagore	Ponente	Curso taller 2
Jiménez Treviño, Luis	Ponente	Taller 4
Jurado González, Javier	Ponente	Conferencia inaugural
Lahera, Guillermo	Ponente	Mesa 5
Martínez Roig, Miguel	Ponente	Taller 6
Molina, Juan De Dios	Ponente	Mesa 6
Molina, Rosa	Ponente	Mesa 10
Mora, Fernando	Moderador	Mesa 3
Moreno Gea, Pedro	Ponente	Taller 6
Muñoz Manchado, Leticia	Ponente	Curso taller 3
Ojeda, Natalia	Moderadora	Inauguración y clausura
Orive, Luis Andrés	Moderador	Taller 2
Palao, Diego	Moderador	Mesa 5
Pàmias, Montserrat	Moderadora	Mesa 1
Parramón, Gemma	Moderadora	Taller 7
Pavón, Cristóbal	Ponente	Mesa 6
Prieto, Julio	Ponente	Curso taller 1
Roca, Miquel	Ponente	Mesa 10
Saiz, Pilar	Presentadora	Conferencia de clausura
Rafael Sánchez Bernal	Moderador	Taller 6
Sánchez, Pedro	Ponente	Mesa 2 / Mesa 8
Sierra, Pilar	Ponente	Mesa 3
Tous, Mikel	Ponente	Curso taller 2
Valiente Gómez, Alicia	Ponente	Mesa 5
Vendrell, Julia	Ponente	Mesa 4



XXXIV
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN PSIQUIATRÍA

Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA



DESCÁRGATE
NUESTRA
APP

ANTOLATZAILE
ORGANIZADOREK



PSISENDA ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN
EN TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



Osakidetza
ABARAOI OSATUN MENTALIZEN ZABARRA
PSIQUIATRIA ZABARRA



BABESEAK
PATROCINATZEN DITUE



ZURITATZEN DITUE
AVAILAN



INSCRIPCIONES

La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.

Organizado por **PSISENDA**
Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

actualizapsiquiatria@gmail.com
www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26
ainhoa@ekhi.net

Presencial
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS
450€
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR
110€

Online
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS
245€
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR
65€