



XXXIV  
PSIKIATRIAKO  
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA  
CURSO NACIONAL DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN **PSIQUEUTÍA**

# Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA

MARTXOAK  
MARZO  
2026

4, 5 y 6

EUROPA JAUREGIA  
PALACIO EUROPA

Gazteiz etorbidea,  
Vitoria-Gasteiz

ANOLATZIALE  
ORGANIZADOR



LAGUNTAZALEAK  
COLABORADORES



**ZUZENDARIA / DIRECTORES**

Edorta Elizagarate Zabala  
Natalia Ojeda Del Pozo  
Cristóbal Pavón

**ZUZENDARIA / DIRECTOR HONORARIO**

Miguel Gutiérrez Fraile

**IDAZKARITZA TEKNIKOA /****SECRETARÍA CIENTÍFICA**

Pedro Sánchez Gómez  
Nagore Iriarte  
Natalia Mendiola  
Maddi Laborde  
Mahmoud Karim Haidar

**ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN**

PSISENDA. Asociación para la investigación  
en Trastorno Mental Severo

**IDAZKARITZA TEKNIKOA / SECRETARÍA TÉCNICA**

Ekhi Studio

T: 94 475 94 26 • [ainhoa@ekhi.net](mailto:ainhoa@ekhi.net)

**IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN****Presencial**

450 € Facultativos especialistas  
110 € MIR, PIR, EIR  
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)

**Online**

245 € Facultativos especialistas  
65 € MIR, PIR, EIR

*Izen-ematea / Inscripciones en:*

[www.cursoactualizacionpsiquiatria.com](http://www.cursoactualizacionpsiquiatria.com)

**AKREDITAZIOA:**

- Lanbide Sanitarioen Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseiluak egiaztaua eta aurrez aurreko modalitaterako ONSan (Osasun Sistema Nazionala), 2,1 kreditu aurrez aurre.
- Zientzia-ekitaldietaarako osasun-intereseko deklaratu Eusko Jaurlaritzaren.
- Interes zientifiko adierazpena eman diote SECPek (Psikiatria Pribatuko Espainiako Elkarte), SEPLek (Lege Psikiatriko Espainiako Elkarte) eta SEPDeik (Patología Dualeko Espainiako Elkarte).

**HARTZAILEAK:**

Psikiatriako mediku espezialistik. Mediku egoilariak.

**HELBURUAK:**

Zenbait gai irizpide praktiko eta gaurkotasunekoaren arabera berraztertea.

Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildotako iruzkinak jasoko dira, oinarrizko ikuspegia batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

**PROCEDURA:**

Mahainguruak izango dira, hizlari bakotzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaratutakoek aukeratutako galderen inguru berbaldia, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrarekin edo zenbait parte-hartzailearekin, egile bakotzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidezale eta bertaratzaileek hautatutako galderakin. Sainoa amaitutakoan, txostengileek azaldutako ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratutakoek.

**ACREDITACIÓN:**

- Acreditado por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud). 2,1 créditos modo presencial.
- Declarado de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Declarado de interés científico por la SEPC (Sociedad Española Psiquiatría Clínica), SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal).

**DIRIGIDO A:**

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes.

**OBJETIVOS:**

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

**PROCEDIMIENTO:**

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discusiones y preguntas seleccionadas por los asistentes.

Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.

# Introducción al Curso de Actualización en Psiquiatría

El **XXXIV Curso de Actualización en Psiquiatría** mantiene como objetivo principal el compromiso profesional e intelectual de proporcionar una visión integral y actualizada sobre los desarrollos más recientes en el campo de la salud mental. Las mejores prácticas clínicas se fundamentan en ese enfoque innovador de una disciplina -la psiquiatría- en constante evolución.

Este año nuestro título es **Psiquiatría Conectada: IA y el futuro de la terapéutica psiquiátrica**. Por ello La conferencia inaugural versará sobre el impacto del crecimiento exponencial de la información con particular detenimiento en la llamada Sociedad de la Información contemporánea. Inteligencia artificial y gestión masiva de datos en una visión que comparte aspectos apocalípticos como prometedores en esta historia de crecimiento de la información. Derivado de todo ello se abordará el impacto de las tecnologías digitales sobre el desarrollo cerebral. En la era digital analizaremos el papel de la divulgación científica en la era digital y cómo las redes sociales están transformando la percepción de la psiquiatría.

La influencia de los **hábitos de vida** sobre la salud mental, destacando la evidencia sobre los beneficios de los espacios verdes ("Green Therapy") y el ejercicio físico como intervención terapéutica de primera línea constituirán otro de los asuntos a tratar.

Y no dejaremos de lado los grandes capítulos de la psiquiatría como el **Trastorno Depresivo** centrándonos en los avances en la comprensión celular y molecular de esta patología y así los nuevos hallazgos que permiten identificar biomarcadores y desarrollar terapias dirigidas. El renacimiento de los psicodélicos en psiquiatría se basa en estos nuevos paradigmas del tratamiento de la depresión y analizaremos su integración con la psicoterapia.

En este campo de los grandes epígrafes de las enfermedades psiquiátricas y particularmente la **esquizofrenia** se abordará la importancia de la detección temprana de estados de alto riesgo y la continuidad asistencial en esquizofrenia.

La **salud perinatal** y sus principales factores de riesgo constituye un elemento de interés creciente en nuestra actividad profesional. Se revisarán temas como el suicidio materno, su prevención y la detección temprana de la depresión y ansiedad posparto. Existe un interés creciente por lo que suponen las experiencias traumáticas en la vida de los sujetos, por ello se analizará la relación entre experiencias adversas en la infancia y el desarrollo posterior de trastornos de estrés y trastornos de personalidad complejos.

Si antes hemos mencionados las **Buenas prácticas clínicas**, capítulo aparte será la presentación de la nueva guía de buenas prácticas clínicas en neuro modulación, con el objetivo de unificar criterios, promover la seguridad y optimizar la aplicación terapéutica de estas técnicas emergentes en el tratamiento de trastornos psiquiátricos.

Y en este curso daremos cabida a temas no específicamente clínicos pero que son necesarios actualizar, y así hablaremos en primer lugar del alcance de la salud mental y el mal uso que de este término se hace. Se analizarán las situaciones en las que la intervención clínica no debe medicalizarse en un esfuerzo de delimitación entre patología y malestar psicosocial.

En segundo lugar La **Inteligencia artificial y sus aplicaciones en la práctica psiquiátrica**. Se abordarán temas como el diagnóstico asistido, la predicción de recaídas, el análisis de datos biomédicos y las consideraciones éticas del uso de la IA en salud mental.

Y con todo ello un tercer tema no esencialmente clínico pero sí fundamental en nuestro ejercicio que será la **Humanización y la sostenibilidad del sistema sanitario**. Para discutir sobre ello contaremos con figuras de prestigio nacional en este campo. Se reflexionará sobre el equilibrio entre coste y calidad asistencial, la optimización de recursos y el papel del profesional en la gestión centrada en la persona.

Por último La conferencia final examina el sufrimiento desde una perspectiva evolutiva, integrando la neurociencia, la antropología y la psicología. Ofrece una visión interdisciplinar sobre el origen biológico y cultural del malestar psíquico humano.

Hemos elaborado un programa con el objetivo de que los profesionales que trabajan en el ámbito de la psiquiatría y la salud mental mejoren en sus habilidades clínicas. Nuestro deseo es que en este espacio de encuentro con reconocidos especialistas en psiquiatría y disciplinas relacionadas los clínicos actualicen conocimientos y fortalezcan sus competencias profesionales.

Todos los temas propuestos están enfocados a los grandes retos y debates de ciencia que hoy la psiquiatría debe afrontar. Todo ello en un esfuerzo de anticiparse a los desafíos que la psiquiatría y la salud mental contemplan ya. Y creemos que la participación de especialistas en formación es la base sobre la que pivota todo nuestro esfuerzo.

¡Bienvenidos! Los invitamos a sumergirse en este espacio de aprendizaje, reflexión y crecimiento profesional, y como en anteriores ediciones manifestamos nuestra intención de construir un camino hacia una mejor atención en salud mental.

Los directores del curso.

# MIÉRCOLES 4 DE MARZO

15:00h



ACREDITACIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

## CURSO-TALLER 1

15:30h - 16:45h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

### Insomnio: los abordajes más efectivos



Lara Grau  
Barcelona



Julio Prieto  
Madrid

Buenas prácticas clínicas en el manejo del insomnio primario y el insomnio comórbido.

Neuroplasticidad y sueño

## CURSO-TALLER 2

16:45h - 18:00h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

### Estilo de vida y salud mental



Luis Andrés Orive  
Vitoria-Gasteiz  
MODERA



Mikel Tous  
Vitoria-Gasteiz



Nagore Iriarte  
Vitoria-Gasteiz

Espacios verdes y salud mental: la "Green Therapy"

Ejercicio físico como tratamiento de primera línea

## CURSO-TALLER 3

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

### Clozapina: olvidada, pero insustituible



José Manuel  
Crespo Iglesias  
A Coruña  
MODERA



Miquel Bioque  
Barcelona



Leticia Muñoz Manchado  
Jerez de la Frontera  
Iniciar Antes, Mejorar  
Antes: Optimización del Uso Temprano de Clozapina

Clozapina Hoy: Evidencia Actual y Nuevos Marcos de Aplicación

# ACTO INAUGURAL



Edorta Elizagarrate  
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón  
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda  
Bilbao

PRESENTACIÓN

19:30h

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

## El crecimiento de la información. Una historia inevitable

PRESENTA



Luis Caballero  
Madrid



Javier Jurado González  
Madrid

CONFERENCIA  
INAUGURAL

19:45 - 20:30h

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

CRÉDITOS  
0,1

## JUEVES 5 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES



8:30h

MODERA



Montserrat Pàmies  
Barcelona

## Psiquiatría Infantil

MESA REDONDA 1

09:00 - 10:00h

CRÉDITOS  
0,1



Jana González Gómez  
Cantabria



Abigail Huertas  
Madrid

Neurodesarrollo y  
esquizofrenia en la  
infancia y adolescencia:  
lo que dicen los estudios  
de seguimiento

Pantallas y  
neurodesarrollo infantil:  
¿riesgo creciente?

## MESA REDONDA 2

10:10 - 11:10h

CRÉDITOS  
0,1

### Neurobiología del TDM

MODERA



**Silvia Aróstegui**  
Donostia-San Sebastián



**Pedro Sánchez**  
Bilbao



**Juan Antonio García Carmona**  
Murcia

Los engranajes celulares y moleculares de la depresión

Depresión mayor en imágenes: lo que revela el cerebro

## MESA REDONDA 3

11:20 - 12:20h

CRÉDITOS  
0,1

### Depresión mayor: la factura de los síntomas persistentes y de las recaídas

MODERA



**Fernando Mora**  
Madrid



**Narcís Cardoner**  
Barcelona



**Pilar Sierra**  
Valencia

Depresión mayor: síntomas persistentes y el reto de un tratamiento eficaz

Depresión mayor: romper el ciclo de las recaídas

12:20 - 12:45



COFFEE BREAK

## MESA REDONDA 4

12:45 - 13:45h

CRÉDITOS  
0,1

### ¿Psicoterapia y antidepresivos de nueva generación: sinergias en la neuroplasticidad?

MODERA



**Margalida Gili**  
Palma de Mallorca



**Julia Vendrell**  
Barcelona



**Marcos Gómez Revuelta**  
Cantabria

¿Psicoterapia asistida por psicodélicos o tratamientos psicodélicos asistidos por psicoterapia?

De la innovación a la práctica diaria

# JUEVES 5 DE MARZO



## Esketamina intranasal: más allá de los antidepresivos clásicos

MODERA



Olaia Euba  
Bilbao



Rocío Gómez-Juanes  
Mallorca



Luis Jiménez Treviño  
Oviedo

TALLER 4

14:00 - 15:15h

AUDITORIO

CRÉDITOS  
0,2



LUNCH



## Diagnósticos Z en psiquiatría: cuando no tratar es la mejor opción

MODERA Y DIRIGE



Karim Haidar  
Vitoria-Gasteiz



Dr. Francisco González Aguado  
Madrid

TALLER 5

14:00 - 15:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2



## Psiquiatría aumentada por IA: cuando la IA se encuentra con la mente

MODERA



Miquel Bernardo  
Barcelona



Pedro Moreno Gea  
Palma de Mallorca



Miguel Martínez Roig  
Zaragoza

TALLER 6

15:15 - 16:30h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS  
0,2

## TALLER 7

15:15 - 16:30h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

## Salud mental perinatal: identificar riesgos, mejorar cuidados



Gemma Parramon Puig  
Barcelona



Montserrat Fusté Boadella  
Barcelona



Rodrigo Carmona  
Madrid

Suicidio materno: el riesgo invisible

Depresión y ansiedad posparto: un abordaje integral

SE REQUIERE  
INSCRIPCIÓN  
PREVIA  
A través de la APP

## MESA REDONDA 5

17:00 - 18:00h

CRÉDITOS  
0,1

## Trauma temprano y sus consecuencias: entre el TLP y el TEPT complejo



Diego Palao  
Barcelona



Guillermo Lahera  
Madrid



Alicia Valiente Gómez  
Barcelona

Trastorno límite o TEPT complejo: dilemas clínicos

Adversidad y negligencia infantil: conexiones entre trauma, epigenética y salud mental

## MESA REDONDA 6

18:10 - 19:10h

CRÉDITOS  
0,1

## PRESENTACIÓN DE: Guía de Buenas Prácticas Clínicas en Neuromodulación



Juan de Dios Molina  
Madrid



Cristóbal Pavón  
Vitoria-Gasteiz



# JUEVES 5 DE MARZO

## Humanizar la atención, optimizar los recursos

MODERA



Miguel Gutiérrez Fraile  
Vitoria-Gasteiz



David Cantarero  
Cantabria

Coste versus gasto



Rafael Bengoa  
Bilbao

Más allá de las fronteras  
entre niveles de atención

MESA REDONDA 7

19:20 - 20:20h

CRÉDITOS  
0,1

## VIERNES 6 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

MODERA



Eduard Parellada  
Barcelona



María José Escartín Fabra  
Valencia

Hospital Clínico  
Universitario de Valencia



Clemente García-Rizo  
Barcelona

Nuevas dianas  
moleculares e  
innovación terapéutica  
en esquizofrenia

MESA REDONDA 8

09:15 - 10:15h

CRÉDITOS  
0,1

## Detección precoz y continuidad asistencial en la esquizofrenia



Paz García-Portilla  
Barcelona



David Fraguas  
Madrid

Estados de alto riesgo y  
detección precoz de la  
esquizofrenia



Patxi Gil  
Bilbao

Continuidad asistencial  
en esquizofrenia: desafíos  
y modelos posibles en  
nuestro país

MESA REDONDA 9

10:25 - 11:25h

CRÉDITOS  
0,1

11:25 - 11:55



COFFEE BREAK

MESA DIÁLOGO **10**

11:55 - 12:55h

CRÉDITOS  
0,1

## De las revistas biomédicas a los influencers: los nuevos referentes en ciencia y psiquiatría



Rosa Molina  
Madrid



Miquel Roca  
Barcelona

CONFERENCIA  
DE CLAUSURA

13:00h

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

## Las raíces evolutivas del sufrimiento humano



Pilar Saiz  
Asturias



Emiliano Bruner  
Italia

DESPEDIDA  
DE LOS  
ORGANIZADORES

13:45h

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA



Edorta Elizagarate  
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón  
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda  
Bilbao

# PONENTES

<b>Arostegui, Silvia</b>	Moderadora	<b>Mesa 2</b>
<b>Bioque, Miquel</b>	Ponente	Taller 3
<b>Bengoa, Rafael</b>	Ponente	<b>Mesa 7</b>
<b>Bernardo, Miquel</b>	Moderador	Taller 6
<b>Bruner, Emilio</b>	Ponente	<b>Conferencia de clausura</b>
<b>Caballero, Luis</b>	Moderador	<b>Conferencia inaugural</b>
<b>Cantarero, David</b>	Ponente	<b>Mesa 7</b>
<b>Cardoner, Narcís</b>	Ponente	<b>Mesa 3</b>
<b>Carmona, Rodrigo</b>	Ponente	Taller 7
<b>Crespo Iglesias, José Manuel</b>	Moderador	<b>Curso taller 3</b>
<b>Elizagarate, Edorta</b>	Inauguracion y clausura	<b>Inauguración y clausura</b>
<b>Escarín Caparros, María José</b>	Ponente	<b>Mesa 8</b>
<b>Euba, Olaiá</b>	Moderadora	Taller 4
<b>Fraguas, David</b>	Ponente	<b>Mesa 9</b>
<b>Fusté Boadella, Montserrat</b>	Ponente	Taller 7
<b>García Carmona, Juan Antonio</b>	Ponente	<b>Mesa 2</b>
<b>García-Portilla, Paz</b>	Moderadora	<b>Mesa 9</b>
<b>García-Rizo, Clemente</b>	Ponente	<b>Mesa 8</b>
<b>Gil, Patxi</b>	Ponente	<b>Mesa 9</b>
<b>Gili, Margalida</b>	Moderadora	<b>Mesa 4</b>
<b>Gómez-Juanes, Rocío</b>	Ponente	Taller 4
<b>Gómez Revuelta, Marcos</b>	Ponente	<b>Mesa 4</b>
<b>González Aguado, Francisco</b>	Ponente	Taller 5
<b>González Gómez, Jana</b>	Ponente	<b>Mesa 1</b>
<b>Grau, Lara</b>	Ponente	<b>Curso taller 1</b>
<b>Gutiérrez Fraile, Miguel</b>	Moderador	<b>Mesa 7</b>
<b>Haidar, Karim</b>	Moderador	Taller 5
<b>Huertas, Abigail</b>	Ponente	<b>Mesa 1</b>
<b>Iriarte, Nagore</b>	Ponente	<b>Curso taller 2</b>
<b>Jiménez Treviño, Luis</b>	Ponente	Taller 4
<b>Jurado González, Javier</b>	Ponente	<b>Conferencia inaugural</b>
<b>Lahera, Guillermo</b>	Ponente	<b>Mesa 5</b>
<b>Martínez Roig, Miguel</b>	Ponente	Taller 6
<b>Molina, Juan De Dios</b>	Ponente	<b>Mesa 6</b>
<b>Molina, Rosa</b>	Ponente	<b>Mesa 10</b>
<b>Mora, Fernando</b>	Moderador	<b>Mesa 3</b>
<b>Moreno Gea, Pedro</b>	Ponente	Taller 6
<b>Muñoz Manchado, Leticia</b>	Ponente	<b>Curso taller 3</b>
<b>Ojeda, Natalia</b>	Moderadora	<b>Inauguración y clausura</b>
<b>Orive, Luis Andrés</b>	Moderador	Taller 2
<b>Palao, Diego</b>	Moderador	<b>Mesa 5</b>
<b>Pàmias, Montserrat</b>	Moderadora	<b>Mesa 1</b>
<b>Parellada, Eduard</b>	Moderador	<b>Mesa 8</b>
<b>Parramón, Gemma</b>	Moderadora	Taller 7
<b>Pavón, Cristobal</b>	Ponente	<b>Mesa 6</b>
<b>Prieto, Julio</b>	Ponente	<b>Curso taller 1</b>
<b>Roca, Miquel</b>	Ponente	<b>Mesa 10</b>
<b>Saiz, Pilar</b>	Presentadora	<b>Conferencia de clausura</b>
<b>Sánchez, Pedro</b>	Ponente	<b>Mesa 2</b>
<b>Sierra, Pilar</b>	Ponente	<b>Mesa 3</b>
<b>Tous, Mikel</b>	Ponente	<b>Curso taller 2</b>
<b>Valiente Gómez, Alicia</b>	Ponente	<b>Mesa 5</b>
<b>Vendrell, Julia</b>	Ponente	<b>Mesa 4</b>



XXXIV  
PSIKIATRIAKO  
EGUNERATZE IKASTERO NACIONAL  
CURSO NACIONAL DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN PSIQUIATRÍA

# Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA



DESCÁRGATE  
NUESTRA  
**APP**

ANTOLATZALEK  
ORGANIZADOR



**PSISENDA** ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN  
EN TRASTORNO MENTAL SEVERO

LABORATORIO  
COLABORANTE



**Deusto**  
Universidad de Deusto  
Deustuko Unibertsitatea  
University of Deusto



BABESEAK  
PATROCINIAN



**Johnson&Johnson**

ZURTAZAREN DUTE  
AVALAN



## INSCRIPCIONES

*La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.*

Organizado por **PSISENDA**.

Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

actualizapsiquiatria@gmail.com

[www.cursoactualizacionpsiquiatria.com](http://www.cursoactualizacionpsiquiatria.com)

## SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhí Studio  
T.: 94 475 94 26  
ainhoa@ekhi.net

## Presencial

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS

**450€**

EN CASO DE MIR, PIR Y EIR

**110€**

## Online

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS

**245€**

EN CASO DE MIR, PIR Y EIR

**65€**