



XXXIV  
PSIKIATRIAKO  
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA  
CURSO NACIONAL DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN **PSIQUIATRÍA**

# Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA

MARTXOAK  
MARZO  
2026

4, 5 y 6

EUROPA JAUREGIA  
PALACIO EUROPA

Gasteiz etorbidea,  
Vitoria-Gasteiz

ANTOLATZAILE  
ORGANIZADUR



**PSISENDA**  
ASOCIACIÓN PARA  
LA INVESTIGACIÓN EN  
TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK  
COLABORADORES



GOBIERNO BASCO  
GOVERNMENT OF BASQUE



**Deusto**  
Universidad de Deusto  
Deustuko Unibertsitatea  
University of Deusto



**Osakidetza**  
MANEJO INTEGRAL DE LA SALUD  
MANAGEMENT OF HEALTH



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

**VITORIA  
GASTEIZ**  
green capital

## **ZUZENDARIA / DIRECTORES**

Edorta Elizagarate Zabala  
Natalia Ojeda Del Pozo  
Cristóbal Pavón

## **ZUZENDARIA / DIRECTOR HONORARIO**

Miguel Gutiérrez Fraile

## **IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA /**

### **SECRETARIA CIENTIFICA**

Pedro Sánchez Gómez  
Nagore Iriarte  
Natalia Mendiola  
Maddi Laborde  
Mahmoud Karim Haidar

## **ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN**

PSISENDA. Asociación para la investigación  
en Trastorno Mental Severo

## **IDAZKARITZA TEKNIKO / SECRETARÍA TÉCNICA**

Ekhi Studio  
T.: 94 475 94 26 • ainhoa@ekhi.net

## **IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN**

### **Presencial**

450 € Facultativos especialistas  
110 € MIR, PIR, EIR  
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)

### **Online**

245 € Facultativos especialistas  
65 € MIR, PIR, EIR

### **Izen-ematea / Inscripciones en:**

[www.cursoactualizacionpsiquiatria.com](http://www.cursoactualizacionpsiquiatria.com)

## **AKREDITAZIOA:**

- Lanbide Sanitarioen Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseiluak egiaztatua eta aurrez aurreko modalitatetarako ONSan (Osasun Sistema Nazionala), 2,1 kreditu aurrez aurre.
- Zientzia-ekitaldietarako osasun-intereseko deklaratu Eusko Jaurlaritzaren.
- Interes zientifikoko adierazpena eman diote SEPCek (Psiquiatría Pribatuko Espainiako Elkarteak), SEPLEk (Lege Psikiatriako Espainiako Elkarteak) eta SEPDek (Patología Dualako Espainiako Elkarteak).

## **HARTZAILEAK:**

Psikiatriako mediku espezialistak. Medikuegoiarrak.

## **HELBURUAK:**

Zenbait gai irizpide praktikoa eta gaurkotasuneko arabera berraztertzea.

Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

## **PROZEDURA:**

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaratuakoei aukeratutako galderen inguruko berbalak, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrarekin edo zenbait parte-hartzaileekin, egile bakoitzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidatzaile eta bertaratuzaileek hautatutako galdeekin.

Saioak amaitutakoan, txostengileek azaldutako ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratuakoei.

## **ACREDITACIÓN:**

- Acreditado por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud), 2,1 créditos modo presencial.
- Declarado de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Declarado de interés científico por la SEPC (Sociedad Española Psiquiatría Clínica), SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal).

## **DIRIGIDO A:**

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes.

## **OBJETIVOS:**

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

## **PROCEDIMIENTO:**

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discursos y preguntas seleccionadas por los asistentes.

Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.

# Introducción al Curso de Actualización en Psiquiatría

El **XXXIV Curso de Actualización en Psiquiatría** mantiene como objetivo principal el compromiso profesional e intelectual de proporcionar una visión integral y actualizada sobre los desarrollos más recientes en el campo de la salud mental. Las mejores prácticas clínicas se fundamentan en ese enfoque innovador de una disciplina -la psiquiatría- en constante evolución.

Este año nuestro título es **Psiquiatría Conectada: IA y el futuro de la terapéutica psiquiátrica**. Por ello La conferencia inaugural versará sobre el impacto del crecimiento exponencial de la información con particular detenimiento en la llamada Sociedad de la Información contemporánea. Inteligencia artificial y gestión masiva de datos en una visión que comparte aspectos apocalípticos como prometedores en esta historia de crecimiento de la información. Derivado de todo ello se abordará el impacto de las tecnologías digitales sobre el desarrollo cerebral. En la era digital analizaremos el papel de la divulgación científica en la era digital y cómo las redes sociales están transformando la percepción de la psiquiatría.

La influencia de los **hábitos de vida** sobre la salud mental, destacando la evidencia sobre los beneficios de los espacios verdes ("Green Therapy") y el ejercicio físico como intervención terapéutica de primera línea constituirán otro de los asuntos a tratar.

Y no dejaremos de lado los grandes capítulos de la psiquiatría como el **Trastorno Depresivo** centrándonos en los avances en la comprensión celular y molecular de esta patología y así los nuevos hallazgos que permiten identificar biomarcadores y desarrollar terapias dirigidas. El renacimiento de los psicodélicos en psiquiatría se basa en estos nuevos paradigmas del tratamiento de la depresión y analizaremos su integración con la psicoterapia.

En este campo de los grandes epígrafes de las enfermedades psiquiátricas y particularmente la **esquizofrenia** se abordará la importancia de la detección temprana de estados de alto riesgo y la continuidad asistencial en esquizofrenia.

La **salud perinatal** y sus principales factores de riesgo constituye un elemento de interés creciente en nuestra actividad profesional. Se revisarán temas como el suicidio materno, su prevención y la detección temprana de la depresión y ansiedad posparto. Existe un interés creciente por lo que suponen las experiencias traumáticas en la vida de los sujetos, por ello se analizará la relación entre experiencias adversas en la infancia y el desarrollo posterior de trastornos de estrés y trastornos de personalidad complejos.

Si antes hemos mencionados las **Buenas prácticas clínicas**, capítulo aparte será la presentación de la nueva guía de buenas prácticas clínicas en neuro modulación, con el objetivo de unificar criterios, promover la seguridad y optimizar la aplicación terapéutica de estas técnicas emergentes en el tratamiento de trastornos psiquiátricos.

Y en este curso daremos cabida a temas no específicamente clínicos pero que son necesarios actualizar y así hablaremos en primer lugar del alcance de la salud mental y el mal uso que de este término se hace. Se analizarán las situaciones en las que la intervención clínica no debe medicalizarse en un esfuerzo de delimitación entre patología y malestar psicosocial.

En segundo lugar La Inteligencia artificial y sus aplicaciones en la práctica psiquiátrica. Se abordarán temas como el diagnóstico asistido, la predicción de recaídas, el análisis de datos biomédicos y las consideraciones éticas del uso de la IA en salud mental.

Y con todo ello un tercer tema no esencialmente clínico pero sí fundamental en nuestro ejercicio que será la **Humanización y la sostenibilidad del sistema sanitario**. Para discutir sobre ello contaremos con figuras de prestigio nacional en este campo. Se reflexionará sobre el equilibrio entre coste y calidad asistencial, la optimización de recursos y el papel del profesional en la gestión centrada en la persona.

Por ultimo La conferencia final examina el sufrimiento desde una perspectiva evolutiva, integrando la neurociencia, la antropología y la psicología. Ofrece una visión interdisciplinar sobre el origen biológico y cultural del malestar psíquico humano.

Hemos elaborado un programa con el objetivo de que los profesionales que trabajan en el ámbito de la psiquiatría y la salud mental mejoren en sus habilidades clínicas. Nuestro deseo es que en este espacio de encuentro con reconocidos especialistas en psiquiatría y disciplinas relacionadas los clínicos actualicen conocimientos y fortalezcan sus competencias profesionales.

Todos los temas propuestos están enfocados a los grandes retos y debates de ciencia que hoy la psiquiatría debe afrontar. Todo ello en un esfuerzo de anticiparse a los desafíos que la psiquiatría y la salud mental contemplan ya. Y creemos que la participación de especialistas en formación es la base sobre la que pivota todo nuestro esfuerzo.

¡Bienvenidos! Los invitamos a sumergirse en este espacio de aprendizaje, reflexión y crecimiento profesional, y como en anteriores ediciones manifestamos nuestra intención de construir un camino hacia una mejor atención en salud mental.

Los directores del curso.

# MIÉRCOLES 4 DE MARZO

15:00h



ACREDITACIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

## CURSO-TALLER 1

15:30h - 16:45h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

## Insomnio: los abordajes más efectivos



**Lara Grau**  
Barcelona

Buenas prácticas clínicas en el manejo del insomnio primario y el insomnio comórbido.



**Julio Prieto**  
Madrid

Neuroplasticidad y sueño

## CURSO-TALLER 2

16:45h - 18:00h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

## Estilo de vida y salud mental



**Luis Andrés Orive**  
Vitoria-Gasteiz



**Mikel Tous**  
Vitoria-Gasteiz

Espacios verdes y salud mental: la "Green Therapy"



**Nagore Iriarte**  
Vitoria-Gasteiz

Ejercicio físico como tratamiento de primera línea

## CURSO-TALLER 3

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

## Clozapina: olvidada, pero insustituible



**José Manuel Crespo Iglesias**  
A Coruña



**Miquel Bioque**  
Barcelona

Clozapina Hoy: Evidencia Actual y Nuevos Marcos de Aplicación



**Leticia Muñoz Manchado**  
Jerez de la Frontera

Iniciar Antes, Mejorar Antes: Optimización del Uso Temprano de Clozapina

# ACTO INAUGURAL



**Edorta Elizagarate**  
Vitoria-Gasteiz



**Cristóbal Pavón**  
Vitoria-Gasteiz



**Natalia Ojeda**  
Bilbao

## PRESENTACIÓN

**19:30h**

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

## El crecimiento de la información. Una historia inevitable



**Luis Caballero**  
Madrid



**Javier Jurado González**  
Madrid

## CONFERENCIA INAUGURAL

**19:45 - 20:30h**

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

**CRÉDITOS**  
**0,1**

# JUEVES 5 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES



**8:30h**

## Psiquiatría Infantil

MODERA



**Montserrat Pàmies**  
Barcelona



**Jana González Gómez**  
Cantabria

Neurodesarrollo y  
esquizofrenia en la  
infancia y adolescencia:  
lo que dicen los estudios  
de seguimiento



**Abigail Huertas**  
Madrid

Pantallas y  
neurodesarrollo infantil:  
¿riesgo creciente?

## MESA REDONDA **1**

**09:00 - 10:00h**

**CRÉDITOS**  
**0,1**

## MESA REDONDA 2

10:10 - 11:10h

CRÉDITOS  
0,1

### Neurobiología del TDM

MODERA



**Silvia Aróstegui**  
Donostia-San Sebastián



**Pedro Sánchez**  
Bilbao

Los engranajes celulares  
y moleculares de la  
depresión



**Juan Antonio García Carmona**  
Murcia

Depresión mayor en  
imágenes: lo que revela  
el cerebro

## MESA REDONDA 3

11:20 - 12:20h

CRÉDITOS  
0,1

### Depresión mayor: la factura de los síntomas persistentes y de las recaídas

MODERA



**Fernando Mora**  
Madrid



**Narcís Cardoner**  
Barcelona

Depresión mayor: síntomas  
persistentes y el reto de un  
tratamiento eficaz



**Pilar Sierra**  
Valencia

Depresión mayor: romper  
el ciclo de las recaídas

12:20 - 12:45



COFFEE BREAK

## MESA REDONDA 4

12:45 - 13:45h

CRÉDITOS  
0,1

### ¿Psicoterapia y antidepresivos de nueva generación: sinergias en la neuroplasticidad?

MODERA



**Margalida Gili**  
Palma de Mallorca



**Julia Vendrell**  
Barcelona

¿Psicoterapia asistida  
por psicodélicos o  
tratamientos psicodélicos  
asistidos por psicoterapia?



**Marcos Gómez Revuelta**  
Cantabria

De la innovación a la  
práctica diaria



SE REQUIERE  
INSCRIPCION  
PREVIA

A través de la APP

## Esketamina intranasal: más allá de los antidepresivos clásicos

MODERA



**Olaia Euba**  
Bilbao



**Rocío Gómez-Juanes**  
Mallorca



**Luis Jiménez Treviño**  
Oviedo

TALLER **4**

**14:00 - 15:15h**

AUDITORIO

CRÉDITOS  
**0,2**



SE REQUIERE  
INSCRIPCION  
PREVIA

A través de la APP

## Diagnósticos Z en psiquiatría: cuando no tratar es la mejor opción

MODERA Y DIRIGE



**Karim Haidar**  
Vitoria-Gasteiz



**Dr. Francisco González Aguado**  
Madrid

TALLER **5**

**14:00 - 15:15h**

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
**0,2**



SE REQUIERE  
INSCRIPCION  
PREVIA

A través de la APP

## Psiquiatría aumentada por IA: cuando la IA se encuentra con la mente

MODERA



**Miquel Bernardo**  
Barcelona



**Pedro Moreno Gea**  
Palma de Mallorca



**Miguel Martínez Roig**  
Zaragoza

TALLER **6**

**15:15 - 16:30h**

SALA FLORIDA

CRÉDITOS  
**0,2**

## TALLER 7

15:15 - 16:30h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS  
0,2

## Salud mental perinatal: identificar riesgos, mejorar cuidados

SE REQUIERE  
INSCRIPCIÓN  
PREVIA  
A través de la APP

MODERA



**Gemma Parramon Puig**  
Barcelona



**Montserrat Fusté Boadella**  
Barcelona

Suicidio materno: el riesgo invisible



**Rodrigo Carmona**  
Madrid

Depresión y ansiedad posparto: un abordaje integral

## MESA REDONDA 5

17:00 - 18:00h

CRÉDITOS  
0,1

## Trauma temprano y sus consecuencias: entre el TLP y el TEPT complejo

MODERA



**Diego Palao**  
Barcelona



**Guillermo Lahera**  
Madrid

Trastorno límite o TEPT complejo: dilemas clínicos



**Alicia Valiente Gómez**  
Barcelona

Adversidad y negligencia infantil: conexiones entre trauma, epigenética y salud mental

## MESA REDONDA 6

18:10 - 19:10h

CRÉDITOS  
0,1

## PRESENTACIÓN DE: Guía de Buenas Prácticas Clínicas en Neuromodulación



**Juan de Dios Molina**  
Madrid



**Cristóbal Pavón**  
Vitoria-Gasteiz



JUEVES 5 DE MARZO

## Humanizar la atención, optimizar los recursos

MODERA



**Miguel Gutiérrez Fraile**  
Vitoria-Gasteiz



**David Cantarero**  
Cantabria  
Coste versus gasto



**Rafael Bengoa**  
Bilbao  
Más allá de las fronteras  
entre niveles de atención

MESA REDONDA **7**

**19:20 - 20:20h**

CRÉDITOS  
**0,1**

VIERNES 6 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

## Esquizofrenia: la hipótesis dopaminérgica bajo nueva mirada

MODERA



**Eduard Parellada**  
Barcelona



**María José Escartín Fabra**  
Valencia  
Hospital Clínico  
Universitario de Valencia



**Clemente García-Rizo**  
Barcelona  
Nuevas dianas  
moleculares e  
innovación terapéutica  
en esquizofrenia

MESA REDONDA **8**

**09:15 - 10:15h**

CRÉDITOS  
**0,1**

## Detección precoz y continuidad asistencial en la esquizofrenia

MODERA



**Paz García-Portilla**  
Barcelona



**David Fraguas**  
Madrid  
Estados de alto riesgo y  
detección precoz de la  
esquizofrenia



**Patxi Gil**  
Bilbao  
Continuidad asistencial  
en esquizofrenia: desafíos  
y modelos posibles en  
nuestro país

MESA REDONDA **9**

**10:25 - 11:25h**

CRÉDITOS  
**0,1**

11:25 - 11:55



COFFEE BREAK

MESA DIÁLOGO **10**

11:55 - 12:55h

CRÉDITOS  
0,1

## De las revistas biomédicas a los influencers: los nuevos referentes en ciencia y psiquiatría



**Rosa Molina**  
Madrid



**Miquel Roca**  
Barcelona

CONFERENCIA  
DE CLAUSURA

13:00h

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

## Las raíces evolutivas del sufrimiento humano

PRESENTA



**Pilar Saiz**  
Asturias



**Emiliano Bruner**  
Italia

DESPEDIDA  
DE LOS  
ORGANIZADORES

13:45h

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA



**Edorta Elizagarate**  
Vitoria-Gasteiz



**Cristóbal Pavón**  
Vitoria-Gasteiz



**Natalia Ojeda**  
Bilbao

# PONENTES

Arostegui, Silvia	Moderadora	Mesa 2
Bioque, Miquel	Ponente	Taller 3
Bengoa, Rafael	Ponente	Mesa 7
Bernardo, Miquel	Moderador	Taller 6
Bruner, Emilio	Ponente	Conferencia de clausura
Caballero, Luis	Moderador	Conferencia inaugural
Cantarero, David	Ponente	Mesa 7
Cardoner, Narcís	Ponente	Mesa 3
Carmona, Rodrigo	Ponente	Taller 7
Crespo Iglesias, José Manuel	Moderador	Curso taller 3
Elizagarate, Edorta	Inauguración y clausura	Inauguración y clausura
Escartín Caparros, María José	Ponente	Mesa 8
Euba, Olaia	Moderadora	Taller 4
Fraguas, David	Ponente	Mesa 9
Fusté Boadella, Montserrat	Ponente	Taller 7
García Carmona, Juan Antonio	Ponente	Mesa 2
García-Portilla, Paz	Moderadora	Mesa 9
García-Rizo, Clemente	Ponente	Mesa 8
Gil, Patxi	Ponente	Mesa 9
Gili, Margalida	Moderadora	Mesa 4
Gómez-Juanes, Rocío	Ponente	Taller 4
Gómez Revuelta, Marcos	Ponente	Mesa 4
González Aguado, Francisco	Ponente	Taller 5
González Gómez, Jana	Ponente	Mesa 1
Grau, Lara	Ponente	Curso taller 1
Gutiérrez Fraile, Miguel	Moderador	Mesa 7
Haidar, Karim	Moderador	Taller 5
Huertas, Abigail	Ponente	Mesa 1
Iriarte, Nagore	Ponente	Curso taller 2
Jiménez Treviño, Luis	Ponente	Taller 4
Jurado González, Javier	Ponente	Conferencia inaugural
Lahera, Guillermo	Ponente	Mesa 5
Martínez Roig, Miguel	Ponente	Taller 6
Molina, Juan De Dios	Ponente	Mesa 6
Molina, Rosa	Ponente	Mesa 10
Mora, Fernando	Moderador	Mesa 3
Moreno Gea, Pedro	Ponente	Taller 6
Muñoz Manchado, Leticia	Ponente	Curso taller 3
Ojeda, Natalia	Moderadora	Inauguración y clausura
Orive, Luis Andrés	Moderador	Taller 2
Palao, Diego	Moderador	Mesa 5
Pàmias, Montserrat	Moderadora	Mesa 1
Parellada, Eduard	Moderador	Mesa 8
Parramón, Gemma	Moderadora	Taller 7
Pavón, Cristóbal	Ponente	Mesa 6
Prieto, Julio	Ponente	Curso taller 1
Roca, Miquel	Ponente	Mesa 10
Saiz, Pilar	Presentadora	Conferencia de clausura
Sánchez, Pedro	Ponente	Mesa 2
Sierra, Pilar	Ponente	Mesa 3
Tous, Mikel	Ponente	Curso taller 2
Valiente Gómez, Alicia	Ponente	Mesa 5
Vendrell, Julia	Ponente	Mesa 4



XXXIV  
PSIKIATRIAKO  
EGUNERATZE IKASTARO NAZionalA  
CURSO NACIONAL DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN PSIQUIATRÍA

# Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA



ANTOLATZAILE  
ORGANIZADOREK



**PSISENDA** ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN  
EN TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK  
COLABORAN



BABESLEAK  
PATROCINAN



ZURITATZEN DUTEN  
AVAILAN



## INSCRIPCIONES

La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.

Organizado por **PSISENDA**  
Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

[actualizapsiquiatria@gmail.com](mailto:actualizapsiquiatria@gmail.com)  
[www.cursoactualizacionpsiquiatria.com](http://www.cursoactualizacionpsiquiatria.com)

## SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhí Studio  
T.: 94 475 94 26  
[ainhoa@ekhí.net](mailto:ainhoa@ekhí.net)

**Presencial**  
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS  
**450€**  
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR  
**110€**

**Online**  
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS  
**245€**  
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR  
**65€**