



XXXIV
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN **PSIQUIATRÍA**

Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA

MARTXOAK
MARZO
2026

| **4, 5 y 6**

EUROPA JAUREGIA
PALACIO EUROPA

Gasteiz etorbidea,
Vitoria-Gasteiz

ANTOLATZAILE
ORGANIZADOR



PSISENDA
ASOCIACIÓN PARA
LA INVESTIGACIÓN EN
TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK
COLABORADORES



DEPARTAMENTO DE SALUD



Osakidetza
SERVICIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES
PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA



**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

ZUZENDARIA / DIRECTORES
Edorta Elizagarate Zabala
Natalia Ojeda Del Pozo
Cristóbal Pavón

ZUZENDARIA / DIRECTOR HONORARIO
Miguel Gutiérrez Fraile

IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA / SECRETARIA CIENTIFICA
Pedro Sánchez Gómez
Nagore Iriarte
Natalia Mendiola
Maddi Laborde
Mahmoud Karim Haidar

ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN
PSISENDA. Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

IDAZKARITZA TEKNIKO / SECRETARÍA TÉCNICA
Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26 • ainhoa@ekhi.net

IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN

Presencial

450 € Facultativos especialistas
110 € MIR, PIR, EIR
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)

Online

245 € Facultativos especialistas
65 € MIR, PIR, EIR

Izen-ematea / Inscripciones en:
www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

AKREDITAZIOA:

- Solicitada acreditación por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud).
- Solicitada Declaración de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal) y SEPD (Sociedad Española de Patología Dual).

HARTZAILEAK:

Psikiatriako mediku espezialistak. Medikuegoiarrak.

HELBURUAK:

Zenbait gai irizpide praktikoa eta gaurkotasunekoen arabera berraztertzea.
Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzoko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

PROZEDURA:

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaratutakoek aukeratutako galdereen inguruko berbaldia, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrarekin edo zenbait parte-hartzaileekin, egile bakoitzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidatzailer eta bertaratzaileek hautatutako galderekin. Saioak amaitutakoan, txostengileek azaldutako ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratutakoek.

ACREDITACIÓN:

- Solicitada acreditación por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud).
- Solicitada Declaración de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal) y SEPD (Sociedad Española de Patología Dual).

DIRIGIDO A:

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes.

OBJETIVOS:

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

PROCEDIMIENTO:

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discursos y preguntas seleccionadas por los asistentes.
Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.

Introducción al Curso de Actualización en Psiquiatría

Edorta Elizagarate y Miguel Gutiérrez

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

15:00h



ACREDITACIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

CURSO-TALLER **1**

15:30h - 16:45h

SALA GASTEIZ

Insomnio: los abordajes más efectivos



Lara Grau
Barcelona

Buenas prácticas clínicas en el manejo del insomnio primario y el insomnio comórbido.



Julio Prieto
Madrid

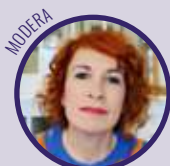
Neuroplasticidad y sueño

CURSO-TALLER **2**

16:45h - 18:00h

SALA GASTEIZ

Estilo de vida y salud mental



Eva Garnica
Bilbao



Mikel Tous
Vitoria-Gasteiz

Espacios verdes y salud mental: la "Green Therapy"



Nagore Iriarte
Vitoria-Gasteiz

Ejercicio físico como tratamiento de primera línea

CURSO-TALLER **3**

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

Clozapina: olvidada, pero insustituible



José Manuel Crespo Iglesias
A Coruña



Miquel Bioque
Barcelona

Clozapina Hoy: Evidencia Actual y Nuevos Marcos de Aplicación



Leticia Muñoz Manchado
Jerez de la Frontera

Iniciar Antes, Mejorar Antes: Optimización del Uso Temprano de Clozapina

ACTO INAUGURAL



Edorta Elizagarate
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda
Bilbao

PRESENTACIÓN

19:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

El crecimiento de la información. Una historia inevitable



Luis Caballero
Madrid



Javier Jurado González
Cantabria

CONFERENCIA INAUGURAL

19:45 - 20:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

JUEVES 5 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES



8:30h

Psiquiatría Infantil

MODERA



Montserrat Pàmies
Barcelona



Jana González Gómez
Cantabria

Neurodesarrollo y
esquizofrenia en la
infancia y adolescencia:
lo que dicen los estudios
de seguimiento



Abigail Huertas
Madrid

Pantallas y
neurodesarrollo infantil:
¿riesgo creciente?

MESA REDONDA **1**

09:00 - 10:00h

MESA REDONDA **2**

10:10 - 11:10h

Neurobiología del TDM

MODERA



Silvia Aróstegui
Donostia-San Sebastián



Pedro Sánchez
Bilbao

Los engranajes celulares
y moleculares de la
depresión



Juan Antonio García Carmona
Murcia

Depresión mayor en
imágenes: lo que revela
el cerebro

MESA REDONDA **3**

11:20 - 12:20h

Depresión mayor: la factura de los síntomas persistentes y de las recaídas

MODERA



Fernando Mora
Madrid



Narcís Cardoner
Barcelona

Depresión mayor: síntomas
persistentes y el reto de un
tratamiento eficaz



Pilar Sierra
Valencia

Depresión mayor: romper
el ciclo de las recaídas

12:20 - 12:45



COFFEE BREAK

MESA REDONDA **4**

12:45 - 13:45h

¿Psicoterapia y antidepresivos de nueva generación: sinergias en la neuroplasticidad?

MODERA



Margalida Gili
Palma de Mallorca



Julia Vendrell
Barcelona

¿Psicoterapia asistida
por psicodélicos o
tratamientos psicodélicos
asistidos por psicoterapia?



Marcos Gómez Revuelta
Cantabria

De la innovación a la
práctica diaria



SE REQUIERE
INSCRIPCION
PREVIA

A través de la APP

Esketamina intranasal: más allá de los antidepresivos clásicos

MODERA



Olaia Euba
Bilbao



Arantza Madrazo
Bilbao



Luis Jiménez Trevillo
Oviedo

TALLER **4**

14:00 - 15:15h

AUDITORIO



SE REQUIERE
INSCRIPCION
PREVIA

A través de la APP

Diagnósticos Z en psiquiatría: cuando no tratar es la mejor opción

MODERA Y DIRIGE



Karim Haidar
Vitoria-Gasteiz



Dr. Francisco González Aguado
Madrid

TALLER **5**

14:00 - 15:15h

SALA GASTEIZ



SE REQUIERE
INSCRIPCION
PREVIA

A través de la APP

Psiquiatría aumentada por IA: cuando la IA se encuentra con la mente

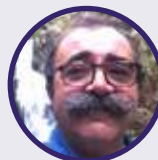
MODERA



Miquel Bernardo
Barcelona



Pedro Moreno Gea
Palma de Mallorca



Miguel Martínez Roig
Zaragoza

TALLER **6**

15:15 - 16:30h

SALA FLORIDA

TALLER 7

15:15 - 16:30h

SALA GASTEIZ

Salud mental perinatal: identificar riesgos, mejorar cuidados

SE REQUIERE
INSCRIPCIÓN
PREVIA
A través de la APP

MODERA



Gemma Parramon Puig
Barcelona



Montserrat Fusté Boadella
Barcelona

Suicidio materno: el
riesgo invisible



Rodrigo Carmona
Madrid

Depresión y ansiedad
posparto: un abordaje
integral

MESA REDONDA 5

17:00 - 18:00h

Trauma temprano y sus consecuencias: entre el TLP y el TEPT complejo

MODERA



Diego Palao
Barcelona



Guillermo Lahera
Madrid

Trastorno límite o TEPT
complejo: dilemas clínicos



Alicia Valiente Gómez
Barcelona

Adversidad y negligencia
infantil: conexiones entre
trauma, epigenética y
salud mental

MESA REDONDA 6

18:10 - 19:10h

PRESENTACIÓN DE: Guía de Buenas Prácticas Clínicas en Neuromodulación



Juan de Dios Molina
Madrid



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



JUEVES 5 DE MARZO

Humanizar la atención, optimizar los recursos

MESA REDONDA **7**
19:20 - 20:20h

MODERA



Miguel Gutiérrez Fraile
Vitoria-Gasteiz



David Cantarero
Cantabria
Coste versus gasto



Rafael Bengoa
Bilbao
Más allá de las fronteras
entre niveles de atención

VIERNES 6 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

Esquizofrenia: la hipótesis dopaminérgica bajo nueva mirada

MESA REDONDA **8**
09:15 - 10:15h

MODERA



Eduard Parellada
Barcelona



Maria José Escartín Caparros
Alicante
Circuitos córtico-
subcorticales y síntomas
de la esquizofrenia



Clemente García-Rizo
Barcelona
Nuevas dianas
moleculares e
innovación terapéutica
en esquizofrenia

Detección precoz y continuidad asistencial en la esquizofrenia

MESA REDONDA **9**
10:25 - 11:25h

MODERA



Paz García-Portilla
Barcelona



David Fraguas
Madrid
Estados de alto riesgo y
detección precoz de la
esquizofrenia



Patxi Gil
Bilbao
Continuidad asistencial
en esquizofrenia: desafíos
y modelos posibles en
nuestro país

11:25 - 11:55



COFFEE BREAK

MESA DIÁLOGO **10**

11:55 - 12:55h

De las revistas biomédicas a los influencers: los nuevos referentes en ciencia y psiquiatría



Rosa Molina
Madrid



Miquel Roca
Barcelona

CONFERENCIA
DE CLAUSURA

13:00h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

Las raíces evolutivas del sufrimiento humano

PRESENTA



Pilar Saiz
Asturias



Emiliano Bruner
Italia

DESPEDIDA
DE LOS
ORGANIZADORES

13:45h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA



Edorta Elizagarate
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda
Bilbao

PONENTES

Arostegui, Silvia	Moderadora	Mesa 2
Bioque, Miquel	Ponente	Taller 3
Bengoa, Rafael	Ponente	Mesa 7
Bernardo, Miquel	Moderador	Taller 6
Bruner, Emilio	Ponente	Conferencia de clausura
Caballero, Luis	Moderador	Conferencia inaugural
Cantarero, David	Ponente	Mesa 7
Cardoner, Narcís	Ponente	Mesa 3
Carmona, Rodrigo	Ponente	Taller 7
Crespo Iglesias, José Manuel	Moderador	Curso taller 3
Elizagarate, Edorta	Inauguración y clausura	Inauguración y clausura
Escartín Caparros, María José	Ponente	Mesa 8
Euba, Olaia	Moderadora	Taller 4
Fraguas, David	Ponente	Mesa 9
Fusté Boadella, Montserrat	Ponente	Taller 7
García Carmona, Juan Antonio	Ponente	Mesa 2
García-Portilla, Paz	Moderadora	Mesa 9
García-Rizo, Clemente	Ponente	Mesa 8
Garnica, Eva	Moderadora	Curso taller 2
Gil, Patxi	Ponente	Mesa 9
Gili, Margalida	Moderadora	Mesa 4
Gómez Revuelta, Marcos	Ponente	Mesa 4
González Aguado, Francisco	Ponente	Taller 5
González Gómez, Jana	Ponente	Mesa 1
Grau, Lara	Ponente	Curso taller 1
Gutiérrez Fraile, Miguel	Moderador	Mesa 7
Haidar, Karim	Moderador	Taller 5
Huertas, Abigail	Ponente	Mesa 1
Iriarte, Nagore	Ponente	Curso taller 2
Jiménez Trevillo, Luis	Ponente	Taller 4
Jurado González, Javier	Ponente	Conferencia inaugural
Lahera, Guillermo	Ponente	Mesa 5
Madrazo, Arantza	Ponente	Taller 4
Martínez Roig, Miguel	Ponente	Taller 6
Molina, Juan De Dios	Ponente	Mesa 6
Molina, Rosa	Ponente	Mesa 10
Mora, Fernando	Moderador	Mesa 3
Moreno Gea, Pedro	Ponente	Taller 6
Muñoz Manchado, Leticia	Ponente	Curso taller 3
Ojeda, Natalia	Moderadora	Inauguración y clausura
Palao, Diego	Moderador	Mesa 5
Pàmias, Montserrat	Moderadora	Mesa 1
Parellada, Eduard	Moderador	Mesa 8
Parramón, Gemma	Moderadora	Taller 7
Pavón, Cristóbal	Ponente	Mesa 6
Prieto, Julio	Ponente	Curso taller 1
Roca, Miquel	Ponente	Mesa 10
Saiz, Pilar	Presentadora	Conferencia de clausura
Sánchez, Pedro	Ponente	Mesa 2
Sierra, Pilar	Ponente	Mesa 3
Tous, Mikel	Ponente	Curso taller 2
Valiente Gómez, Alicia	Ponente	Mesa 5
Vendrell, Julia	Ponente	Mesa 4



XXXIV
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN PSIQUIATRÍA

Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA



ANTOLITZAIKILE
ORGANIZADOR



PSISENDA ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN
EN TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



Osakidetza
SERVICIO BASCO DE SALUD MENTAL
MIND AND BEHAVIOUR HEALTH SERVICE



BABESLEAK
PATROCINAN

ZURITATZEN DUTEN
AVAILAN



SEPD
SERVICIO BASCO DE SALUD MENTAL
MIND AND BEHAVIOUR HEALTH SERVICE



INSCRIPCIONES

La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.

Organizado por **PSISENDA**
Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

actualizapsiquiatria@gmail.com
www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26
ainhoa@ekhi.net

Presencial
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS
450€
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR
110€

Online
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS
245€
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR
65€