



XXXIV
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN **PSIQUIATRÍA**

Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA

MARTXOAK
MARZO
2026

4, 5 y 6

EUROPA JAUREGIA
PALACIO EUROPA

Gasteiz etorbidea,
Vitoria-Gasteiz

ANTOLANZAILA
ORGANIZADOREK



PSISENDA
ASOCIACIÓN PARA
LA INVESTIGACIÓN EN
TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILERAK
COLABORADOREK



Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto



**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

ZUZENDARIA / DIRECTORES

Edorta Elizagarate Zabala
Natalia Ojeda Del Pozo
Cristóbal Pavón

ZUZENDARIA / DIRECTOR HONORARIO

Miguel Gutiérrez Fraile

IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA / SECRETARIA CIENTIFICA

Pedro Sánchez Gómez
Nagore Iriarte
Natalia Mendiola
Maddi Laborde
Mahmoud Karim Haidar

ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN

PSISENDA. Asociación para la investigación
en Trastorno Mental Severo

IDAZKARITZA TEKNIKOA / SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26 • ainhoa@ekhi.net

IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN

Presencial

450 € Facultativos especialistas
110 € MIR, PIR, EIR
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)

Online

245 € Facultativos especialistas
65 € MIR, PIR, EIR

Izen-ematea / Inscripciones en:

www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

AKREDITAZIOA:

- Solicitada acreditación por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud).
- Solicitada Declaración de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Privada, SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal) y SEPD (Sociedad Española de Patología Dual).

HARTZAILEAK:

Psikiatriako mediku espezialistak. Mediku egoiliarak. Doktoregoko Ikasleak. Psikologo klinikoak. Psikiatriako erizain espezialistak, Osasun Mentaleko gizarte langileak, arlo biomedikoetako ikertzaileak, etab.

HELBURUAK:

Zenbait gai irizpide praktikoa eta gaurkotasunekoan arabera berraztertzea.
Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

PROZEDURA:

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaraturako aukeraturako galderen inguruko berbaldia, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrekin edo zenbait parte-hartzaileekin, egile bakoitzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidatzaile eta bertarataileek hautaturako galderekin.
Saioak amaitutakoan, txostengileek azaldutako ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaraturakoek.

ACREDITACIÓN:

- Solicitada acreditación por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud).
- Solicitada Declaración de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Privada, SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal) y SEPD (Sociedad Española de Patología Dual).

DIRIGIDO A:

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes. Alumnos de Doctorado, Psicólogos Clínicos, Enfermeras Especialistas en Psiquiatría, Trabajadores Sociales Salud Mental, investigadores en áreas biomédicas, etc.

OBJETIVOS:

Revisión de un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

PROCEDIMIENTO:

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discursos y preguntas seleccionadas por los asistentes.
Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.

Introducción al Curso de Actualización en Psiquiatría

Edorta Elizagarate y Miguel Gutiérrez

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

15:00h



ACREDITACIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

CURSO-TALLER **1**

15:30h - 16:45h

SALA GASTEIZ

Insomnio: los abordajes más efectivos



Lara Grau
Barcelona

Buenas prácticas clínicas en el manejo del insomnio primario y el insomnio comórbido.



Julio Prieto
Madrid

Neuroplasticidad y sueño

CURSO-TALLER **2**

16:45h - 18:00h

SALA GASTEIZ

Estilo de vida y salud mental



Eva Garnica
Bilbao



Mikel Tous
Vitoria-Gasteiz

Espacios verdes y salud mental: la "Green Therapy"



Nagore Iriarte
Vitoria-Gasteiz

Ejercicio físico como tratamiento de primera línea

CURSO-TALLER **3**

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

Clozapina: olvidada, pero insustituible



José Manuel Crespo Iglesias
A Coruña



Miquel Bioque
Barcelona



Leticia Muñoz
Cádiz

ACTO INAUGURAL



Edorta Elizagarate
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda
Bilbao

PRESENTACIÓN

19:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

El crecimiento de la información. Una historia inevitable



Luis Caballero
Madrid



Javier Jurado González
Cantabria

CONFERENCIA INAUGURAL

19:45 - 20:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

JUEVES 5 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES



8:30h

Psiquiatría Infantil



Montserrat Pàmies
Barcelona



Jana González Gómez
Cantabria



Abigail Huertas
Madrid

Neurodesarrollo y esquizofrenia en la infancia y adolescencia: lo que dicen los estudios de seguimiento

Pantallas y neurodesarrollo infantil: ¿riesgo creciente?

MESA REDONDA **1**

09:00 - 10:00h

MESA REDONDA 2

10:10 - 11:10h

Neurobiología del TDM



Silvia Aróstegui
Donostia-San Sebastián



Pedro Sánchez
Bilbao

Los engranajes celulares y moleculares de la depresión



Juan Antonio García Carmona
Murcia

Depresión mayor en imágenes: lo que revela el cerebro

MESA REDONDA 3

11:20 - 12:20h

Depresión mayor: la factura de los síntomas persistentes y de las recaídas



Fernando Mora
Madrid



Narcís Cardoner
Barcelona

Depresión mayor: síntomas persistentes y el reto de un tratamiento eficaz



Pilar Sierra
Valencia

Depresión mayor: romper el ciclo de las recaídas

12:20 - 12:45



COFFEE BREAK

MESA REDONDA 4

12:45 - 13:45h

¿Psicoterapia y antidepresivos de nueva generación: sinergias en la neuroplasticidad?



Margalida Gili
Palma de Mallorca



Julia Vendrell
Barcelona

¿Psicoterapia asistida por psicodélicos o tratamientos psicodélicos asistidos por psicoterapia?



Yolanda Cañada
Valencia

De la innovación a la práctica diaria

 SE REQUIERE
INSCRIPCIÓN
PREVIA
A través de la APP

Esketamina intranasal: más allá de los antidepresivos clásicos

MODERA



Olaia Euba
Bilbao



Arantza Madrazo
Bilbao



Luis Jiménez Trevillo
Oviedo

TALLER **4**

14:00 - 15:15h

AUDITORIO



 SE REQUIERE
INSCRIPCIÓN
PREVIA
A través de la APP

Diagnósticos Z en psiquiatría: cuando no tratar es la mejor opción

MODERA Y DIRIGE



Karim Haidar
Vitoria-Gasteiz



Dr. Francisco González Aguado
Madrid

TALLER **5**

14:00 - 15:15h

SALA GASTEIZ



 SE REQUIERE
INSCRIPCIÓN
PREVIA
A través de la APP

Psiquiatría aumentada por IA: cuando la IA se encuentra con la mente

MODERA



Miquel Bernardo
Barcelona



Pedro Moreno Gea
Palma de Mallorca



Miguel Martínez Roig
Zaragoza

TALLER **6**

15:15 - 16:30h

SALA FLORIDA

TALLER 7

15:15 - 16:30h

SALA GASTEIZ

Salud mental perinatal: identificar riesgos, mejorar cuidados

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
A través de la APP



Gemma Parramon Puig
Barcelona



Montserrat Fusté Boadella
Barcelona
Suicidio materno: el riesgo invisible



Rodrigo Carmona
Madrid
Depresión y ansiedad posparto: un abordaje integral

MESA REDONDA 5

17:00 - 18:00h

Trauma temprano y sus consecuencias: entre el TLP y el TEPT complejo



Diego Palao
Barcelona



Guillermo Lahera
Madrid
Trastorno límite o TEPT complejo: dilemas clínicos



Alicia Valiente Gómez
Barcelona
Adversidad y negligencia infantil: conexiones entre trauma, epigenética y salud mental

MESA REDONDA 6

18:10 - 19:10h

PRESENTACIÓN DE: Guía de Buenas Prácticas Clínicas en Neuromodulación



Juan de Dios Molina
Madrid



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



JUEVES 5 DE MARZO

Humanizar la atención, optimizar los recursos

MESA REDONDA **7**

19:20 - 20:20h

MODERA



Miguel Gutiérrez Fraile
Vitoria-Gasteiz



David Cantarero
Cantabria
Coste versus gasto



Rafael Bengoa
Bilbao
Más allá de las fronteras
entre niveles de atención

VIERNES 6 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

Esquizofrenia: la hipótesis dopaminérgica bajo nueva mirada

MESA REDONDA **8**

09:15 - 10:15h

MODERA



Eduard Parellada
Barcelona



Maria José Escartín Caparros
Alicante

Circuitos córtico-subcorticales y síntomas de la esquizofrenia



Clemente García-Rizo
Barcelona

Nuevas dianas moleculares e innovación terapéutica en esquizofrenia

Detección precoz y continuidad asistencial en la esquizofrenia

MESA REDONDA **9**

10:25 - 11:25h



Paz García-Portilla
Barcelona



David Fraguas
Madrid

Estados de alto riesgo y detección precoz de la esquizofrenia



Patxi Gil
Bilbao

Continuidad asistencial en esquizofrenia: desafíos y modelos posibles en nuestro país

11:25 - 11:55



COFFEE BREAK

MESA DIÁLOGO **10**

11:55 - 12:55h

De las revistas biomédicas a los influencers: los nuevos referentes en ciencia y psiquiatría



Rosa Molina
Madrid



Miquel Roca
Barcelona

**CONFERENCIA
DE CLAUSURA**

13:00h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

Las raíces evolutivas del sufrimiento humano

PRESENTA



Pilar Saiz
Asturias



Emiliano Bruner
Italia

**DESPEDIDA
DE LOS
ORGANIZADORES**

13:45h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA



Edorta Elizagarate
Vitoria-Gasteiz



Cristóbal Pavón
Vitoria-Gasteiz



Natalia Ojeda
Bilbao

PONENTES

Arostegui, Silvia	Moderadora	Mesa 2
Bioque, Miquel	Ponente	Taller 3
Bengoa, Rafael	Ponente	Mesa 7
Bernardo, Miquel	Moderador	Taller 6
Bruner, Emilio	Ponente	Conferencia de clausura
Caballero, Luis	Moderador	Conferencia inaugural
Cantarero, David	Ponente	Mesa 7
Cañada, Yolanda	Ponente	Mesa 4
Cardoner, Narcis	Ponente	Mesa 3
Carmona, Rodrigo	Ponente	Taller 7
Crespo Iglesias, José Manuel	Moderador	Curso taller 3
Elizagarate, Edorta	Inauguración y clausura	Inauguración y clausura
Escartín Caparros, María José	Ponente	Mesa 8
Euba, Olaia	Moderadora	Taller 4
Fraguas, David	Ponente	Mesa 9
Fusté Boadella, Montserrat	Ponente	Taller 7
García Carmona, Juan Antonio	Ponente	Mesa 2
García-Portilla, Paz	Moderadora	Mesa 9
García-Rizo, Clemente	Ponente	Mesa 8
Garnica, Eva	Moderadora	Curso taller 2
Gil, Patxi	Ponente	Mesa 9
Gili, Margalida	Moderadora	Mesa 4
González Aguado, Francisco	Ponente	Taller 5
González Gómez, Jana	Ponente	Mesa 1
Grau, Lara	Ponente	Curso taller 1
Gutiérrez Fraile, Miguel	Moderador	Mesa 7
Haidar, Karim	Moderador	Taller 5
Huertas, Abigail	Ponente	Mesa 1
Iriarte, Nagore	Ponente	Curso taller 2
Jiménez Trevillo, Luis	Ponente	Taller 4
Jurado González, Javier	Ponente	Conferencia inaugural
Lahera, Guillermo	Ponente	Mesa 5
Madrazo, Arantza	Ponente	Taller 4
Martínez Roig, Miguel	Ponente	Taller 6
Molina, Juan De Dios	Ponente	Mesa 6
Molina, Rosa	Ponente	Mesa 10
Mora, Fernando	Moderador	Mesa 3
Moreno Gea, Pedro	Ponente	Taller 6
Muñoz, Leticia	Ponente	Curso taller 3
Ojeda, Natalia	Moderadora	Inauguración y clausura
Palao, Diego	Moderador	Mesa 5
Pàmias, Montserrat	Moderadora	Mesa 1
Parellada, Eduard	Moderador	Mesa 8
Parramón, Gemma	Moderadora	Taller 7
Pavón, Cristóbal	Ponente	Mesa 6
Prieto, Julio	Ponente	Curso taller 1
Roca, Miquel	Ponente	Mesa 10
Saiz, Pilar	Presentadora	Conferencia de clausura
Sánchez, Pedro	Ponente	Mesa 2
Sierra, Pilar	Ponente	Mesa 3
Tous, Mikel	Ponente	Curso taller 2
Valiente Gómez, Alicia	Ponente	Mesa 5
Vendrell, Julia	Ponente	Mesa 4



**XXXIV
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA**
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN **PSIQUIATRÍA**

Psiquiatría Conectada: IA Y EL FUTURO DE LA TERAPÉUTICA



DESCÁRGATE
NUESTRA
APP

ANTOIZTAILE
ORGANIZADOR



PSISENDA ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN
EN TRASTORNO MENTAL SEVERO

LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



Osakidetza
ASANBUKU GIATZAR MENTAL ENDO SINGIA
BIZIOZ SINGIA NEUTRI ARANEA



**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

BABESEAK
PATROZKIMAN

ZURITAZEN DUTEN
AWALAN



SEPP
SINAGIMAKO IZARRAK
TRASTORNEN ARANEA

YLex
Sociedad Española
de Psiquiatría Legal

SEPC
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
PSIQUIATRÍA CLÍNICA

asepp

INSCRIPCIONES

La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.

Organizado por **PSISENDA**
Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

actualizapsiquiatria@gmail.com
www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26
ainhoa@ekhi.net

Presencial
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS
450€
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR
110€

Online
FACULTATIVOS ESPECIALISTAS
245€
EN CASO DE MIR, PIR Y EIR
65€