



**XXXIII
PSIKIATRIAKO**
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN **PSIQUIATRÍA**

ARTE Y CIENCIA PARA LA TERAPÉUTICA PSIQUIÁTRICA

**MARTXOAK
MARZO**

| 5, 6 y 7 | 2025 |

**EUROPA JAUREGIA
PALACIO EUROPA**

**Gazteiz etorbidea,
Vitoria-Gasteiz**

**LAGUNTZAILEAK
COLABORADORES**



Osakidetza
ARABASO OSASUN MENTALERAKO SARREA
RED DE SALUD MENTAL ARABA



ZUZENDARIA / DIRECTORES
Edorta Elizagarate Zabala
Natalia Ojeda Del Pozo
Cristóbal Pavón

ZUZENDARIA / DIRECTOR HONORARIO
Miguel Gutiérrez Fraile

IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA / SECRETARIA CIENTIFICA
Pedro Sánchez Gómez
Nagore Iriarte
Natalia Mendiola
Maddi Laborde
Mahmoud Karim Haidar

ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN
PSISENDA. Asociación para la investigación
en Trastorno Mental Severo

IDAZKARITZA TEKNIKO / SECRETARÍA TÉCNICA
Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26 • ainhoa@ekhi.net

IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN
Presencial
435 € Facultativos especialistas
105 € MIR, PIR, EIR
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)
Online
235 € Facultativos especialistas
60 € MIR, PIR, EIR

Inscripciones en:
www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

AKREDITAZIOA:

- Lanbide Sanitarioen Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseiluak eskatutako egiaztatzea, eta aurrez aurreko modaliterako ONSan (Osasun Sistema Nazionala).
- Zientzia-ekitaldietarako osasun-intereseko adierazpena eskatu du Eusko Jaurlaritzak.
- Interes zientifikoko adierazpena eman diote SEPCEk (Psikiatria Pribatuko Espainiako Elkarteak), SEPLEk (Lege Psikiatriako Espainiako Elkarteak) eta SEPDEk (Patología Dualko Espainiako Elkarteak).

HARTZAILEAK:

Psikiatriako mediku espezialistak. Medikuegoiliarak. Doktoregoko Ikasleak. Psikologo klinikoak. Psikiatriako erizain espezialistak, Osasun Mentaleko gizarte langileak, arlo biomedikoetako ikertzaileak, etab.

HELBURUAK:

Zenbait gai irizpide praktikoa eta gaurkotasunekoaren arabera berraztertzea.
Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzeko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

PROZEDURA:

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaratutakoek aukeratutako galderen inguruko berbaldia, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrarekin edo zenbait parte-hartzaileekin, egile bakoitzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidatzaile eta bertaratzaileek hautatutako galderekin. Saioak amaitutakoan, txostengileek azalduko ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratutakoek.

ACREDITACIÓN:

- Acreditado por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud). Dos créditos modo presencial.
- Declarado de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Declarado de interés científico por la SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Clínica), SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal) y SEPD (Sociedad Española de Patología Dual).

DIRIGIDO A:

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes. Alumnos de Doctorado, Psicólogos Clínicos, Enfermeras Especialistas en Psiquiatría, Trabajadores Sociales Salud Mental, investigadores en áreas biomédicas, etc.

OBJETIVOS:

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

PROCEDIMIENTO:

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discursos y preguntas seleccionadas por los asistentes.

Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.

INTRODUCCIÓN AL CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN PSIQUIATRÍA

La psiquiatría es una disciplina en constante evolución, donde los avances científicos, las nuevas tecnologías y los enfoques innovadores en el cuidado de la salud mental redefinen continuamente las mejores prácticas clínicas. En este contexto, mantenernos actualizados no solo es un compromiso profesional, sino también un acto de responsabilidad hacia nuestros pacientes y la sociedad.

El XXXIII Curso de Actualización en Psiquiatría ha sido diseñado para proporcionar una visión integral y actualizada sobre los desarrollos más recientes en el campo de la salud mental. A través de un enfoque multidisciplinario, abordaremos temas clave como **los avances en psicofarmacología, terapias basadas en evidencia, la intersección de la psiquiatría con la neurociencia, y los desafíos emergentes en el diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales**. Así, trataremos de la **esquizofrenia**, una de las áreas más investigadas en la actualidad, dado su impacto significativo en la funcionalidad diaria de los pacientes y de nuevos estudios que afectan a receptores endocannabinóicos, glutamatérgicos, colinérgicos y el trastorno cognitivo para el que recientemente se han desarrollado avances farmacológicos prometedores. **Sustancias psicodélicas** como la psilocibina, la DMT y la MDMA están demostrando ser prometedoras para el tratamiento de la depresión secundaria, ofreciendo una vía alternativa para pacientes que no responden a tratamientos convencionales. El uso de psicodélicos en el tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático está cambiando el paradigma del manejo de muchos trastornos mentales. Suponen también un área emergente en la investigación en trastornos de la conducta alimentaria.

También nos preocupa **la depresión posparto** una condición prevalente que afecta a una proporción significativa de madres en el periodo posterior al parto, en la que se ha identificado una relación estrecha entre su aparición y las experiencias negativas durante el parto. La relación entre el uso de antidepresivos y las tasas de suicidio es un tema de investigación y debate continuo en psiquiatría. Los **antidepresivos** pueden disminuir las tasas de suicidio si se trata eficazmente la depresión y estabiliza el estado de ánimo a largo plazo. De reciente actualidad resulta la interacción entre **alimentación y psiquiatría**. La investigación reciente ha destacado varios alimentos que pueden potenciar la salud cerebral y mejorar funciones cognitivas como la memoria y la concentración. También se investiga qué papel pueden desempeñar fármacos estudiados en el marco del metabolismo energético y la regulación de la glucosa en funciones cerebrales, con implicaciones potenciales para enfermedades neurodegenerativas, trastornos psiquiátricos y condiciones metabólicas que afectan la cognición. La **psicofarmacología en los ancianos** tiene una importancia crucial debido a la alta prevalencia de trastornos mentales y neuropsiquiátricos en esta población, así como a las particularidades fisiológicas y metabólicas del envejecimiento, que afectan la farmacocinética y farmacodinámica de los medicamentos. Su práctica requiere un enfoque altamente personalizado, considerando las particularidades fisiológicas del envejecimiento, la carga de comorbilidades y los riesgos asociados con el uso de medicamentos. Hablaremos también de **la estimulación magnética transcraneal (EMT)** una herramienta terapéutica no invasiva que utiliza campos magnéticos para modular la actividad neuronal en áreas específicas del cerebro y su eficacia en el tratamiento de trastornos psiquiátricos. El trastorno por uso de sustancias continúa siendo un desafío significativo para la salud pública, con recientes avances en su comprensión y tratamiento. Últimamente, se ha incorporado un dispositivo de **Terapia Neuroeléctrica (NET)** ofreciendo una alternativa no farmacológica al tratamiento multidisciplinar de la adicción a opiáceos. **El insomnio** es un problema prevalente en psiquiatría, a menudo asociado con trastornos como la depresión, ansiedad y el trastorno por uso de sustancias. Afecta la calidad de vida, agrava los síntomas psiquiátricos y puede complicar el tratamiento, siendo esencial su manejo integral en la práctica clínica.

Este programa está dirigido a profesionales de la salud mental que buscan perfeccionar sus competencias, explorar nuevas perspectivas y fortalecer sus habilidades clínicas. A lo largo del curso, contaremos con la participación de reconocidos especialistas en psiquiatría y disciplinas relacionadas, quienes compartirán sus conocimientos y experiencias prácticas, brindando herramientas útiles para el ejercicio diario.

Nuestro objetivo es que, al finalizar este curso, los participantes cuenten con un marco actualizado y sólido para tomar decisiones clínicas fundamentadas, adaptarse a los nuevos paradigmas de tratamiento y responder eficazmente a las necesidades cambiantes de sus pacientes.

¡Bienvenidos! Los invitamos a sumergirse en este espacio de aprendizaje, reflexión y crecimiento profesional, donde juntos construiremos un camino hacia una mejor atención en salud mental.

MIÉRCOLES 5 DE MARZO

15:00h

ACREDITACIÓN Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

CURSO-TALLER **1**

15:30h - 16:45h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS
0,2

El insomnio: conocer su neurobiología para asegurar una intervención racional

MODERA



Nagore Iriarte



Cristóbal Pavón

La orquesta que produce la música del dormir: de las bioaminas a las orexinas.



Julia Vendrell

Propuestas para una intervención segura en los trastornos del sueño: de los fármacos Z a los antagonistas de las orexinas.

CURSO-TALLER **2**

16:45h - 18:00h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS
0,2

Peso y mala nutrición en personas con enfermedad mental grave.



Javier Labad

La nueva farmacología de la obesidad y el sobrepeso. Agonistas de los receptores GLP1, neuroplasticidad y neuroprotección.



Eva Garnica

La nutrición en las personas con enfermedad mental grave: de la anomalía a las intervenciones correctoras.



Rafael Maldonado

La adicción a la comida y los trastornos emocionales asociados.

TALLER PRÁCTICO **3**

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2

Clozapina: recomendaciones para optimizar su eficacia y minimizar sus efectos adversos.

MODERA



Karim Haidar



Mari Ángeles Sánchez Cabezudo



Pilar Saiz

Avances recientes y actualizaciones clínicas. Revisión de los artículos sobre clozapina más importantes en este año. Repensar la resistencia al tratamiento en los pacientes con esquizofrenia.

PRESENTACIÓN

19:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

Acto de inauguración.



Edorta Elizagarate



Cristóbal Pavón



Natalia Ojeda

CONFERENCIA INAUGURAL

19:45 - 20:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

CRÉDITOS
0,1

Los avances en la investigación de tratamientos para el Trastorno por Uso de Sustancias.



Miguel Gutiérrez Fraile



Iván Montoya
Director Clínico del NIDA
(National Institute of Drug Abuse)

CONEXIÓN VÍA ZOOM

JUEVES 6 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

8:30h

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES

MESA REDONDA 1

09:00 - 10:00h

CRÉDITOS
0,1

Bases neurobiológicas de la depresión.



Miquel Roca



Fernando Mora

¿Qué ocurre en un
cerebro deprimido?



Koldo Callado

La ruta en la terapéutica
antidepresiva: desde
intervenir en las
monoaminas hasta las
modificaciones sobre la
neuroplasticidad.

MESA REDONDA 2

10:15 - 11:15h

CRÉDITOS
0,1

Los límites en el tratamiento de la depresión: reflexiones para su superación.

MODERA



Silvia Aróstegui



Narcís Cardoner

Las expectativas de los pacientes en el tratamiento ¿hasta dónde llegamos?



Juan de Dios Molina

Atender a las necesidades no cubiertas por el tratamiento para la depresión: un modelo integrador

MESA REDONDA 3

11:30 - 12:30h

CRÉDITOS
0,1

El renacimiento psicodélico.

MODERA



Pedro Sánchez



Óscar Soto

Experiencias sanadoras: neurobiología y neurofenomenología de los estados alterados de conciencia inducidos por psicodélicos.



Leyre Urigüen

Neuroplasticidad y agonismo serotoninérgico ¿el futuro del tratamiento de la depresión?

MESA REDONDA 4

12:45 - 13:45h

CRÉDITOS
0,1

La evolución de la psicoterapia.

MODERA



Mari Fe Bravo



Guillermo Lahera

¿Psicoterapias nuevas o clásicas?



Toni Ramos

El futuro de la interacción entre psicoterapia y fármacos: más allá de la sumación de efectos.

TALLER 4

14:00 - 15:15h

SALA GASTEIZ

CRÉDITOS
0,2

+ LUNCH

El manejo de la esketamina intranasal: consejos y alguna pista para su uso desde la experiencia.



MODERA

Olaia Euba



Arantza Madrazo



Alejandro Fuertes

TALLER 5

14:00 - 15:15h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS
0,2

+ LUNCH

El trauma y el suicidio durante la infancia y la adolescencia.



MODERA

Montserrat Pàmias



Rebeca Gracia

Conducta suicida mortal y no mortal en adolescentes: cómo detectarlas precozmente y abordar este problema creciente.



Benedikt Amann

Las situaciones traumáticas en la infancia y adolescencia y sus consecuencias tempranas y tardías en los trastornos mentales.

TALLER 6

15:15 - 16:30h

SALA GASTEIZ

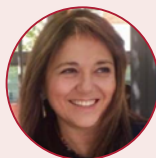
CRÉDITOS
0,2

Neuromodulación con EMT repetida: cuando ya se acabaron las opciones para trastornos difíciles de tratar.



MODERA

Uxue Pikaza



María Isabel Martínez Gras



Paloma Álvarez de Toledo

TALLER 7

15:15 - 16:30h

SALA FLORIDA

CRÉDITOS
0,2

Sostenibilidad e impacto medioambiental de los medicamentos

MODERA



Diego Palao



Gorka Orive



Unax Lertxundi

MESA REDONDA 5

16:45 - 17:45h

CRÉDITOS
0,1

Mujer, puerperio y depresión: una condición singular.

MODERA



Gemma Parramón



Miguel Sandonis Vicente

Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal. Hospital del Vall d'Hebrón. Barcelona. UAB

Mecanismos neurobiológicos de la depresión posparto: desde lo común a lo específico.



Alba Roca Lecumberri

Unidad de Salud Mental Perinatal. Hospital Clínic. Barcelona. UB

Tratamiento de la depresión posparto: ¿hacia dónde vamos?

MESA REDONDA 6

18:00 - 19:00h

CRÉDITOS
0,1

La modificación del curso evolutivo del trastorno bipolar.

MODERA



Margalida Gili



Carla Torrent

La intervención temprana en el trastorno bipolar: la reserva cognitiva.



Pilar Sierra

¿Es el litio un fármaco ya superado?

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

19:15 - 20:30h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

"Tratado de Psiquiatría".

EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

PRESENTADOR



Gabriel Rubio

PRESENTADOR



Miguel Gutiérrez



VIERNES 7 DE MARZO

TODAS LAS MESAS REDONDAS SE REALIZARÁN EN EL AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

MESA REDONDA 7

09:15 - 10:15h

CRÉDITOS
0,1

Comorbilidad en psiquiatría: cuando uno más uno es más que dos.

MODERA



Patxi Gil



Leticia González Blanco

Trastorno por uso de sustancias
en personas con trastorno
depresivo mayor: retos para su
diagnóstico y tratamiento.



Fernando Rodríguez
Fonseca

El papel del sistema
cannabinoide en los
trastornos mentales.

MESA REDONDA 8

10:30 - 11:30h

CRÉDITOS
0,1

Deterioro cognitivo en esquizofrenia: ¿ha llegado ya el momento de intervenir?

MODERA



Natalia Ojeda



David Fraguas

Deterioro cognitivo y su impacto
funcional en las personas con
esquizofrenia: el factor limitante
para la recuperación.



Miquel Bioque

¿Dónde estamos en la
intervención farmacológica
sobre el deterioro cognitivo
en la esquizofrenia?

MESA REDONDA **9**

11:45 - 12:45h

CRÉDITOS
0,1

Retos actuales en esquizofrenia.

MODERA



Dr. Miquel Bernardo



Dr. Eduard Parellada



Dra. Paz García Portilla

¿Por qué la esquizofrenia es un gran cementerio de moléculas?

Los modelos actuales de asistencia en esquizofrenia.

CONFERENCIA
DE CLAUSURA

13:00 - 13:45h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA

La felicidad química.



Marta Torrens



Fernando Rodríguez
de Fonseca

DESPEDIDA
DIRECTORES
DEL CURSO

14:00h

AUDITORIUM
FRANCISCO DE VITORIA



Edorta Elizagarate



Cristóbal Pavón



Natalia Ojeda

PONENTES

Álvarez de Toledo, Paloma	Ponente	Taller 6
Amann, Benedikt	Ponente	Taller 5
Arostegui, Silvia	Moderadora	Mesa 2
Bernardo, Miquel	Moderador	Mesa 9
Bioque, Miquel	Ponente	Mesa 8
Bravo, Mari Fe	Moderadora	Mesa 4
Callado, Koldo	Ponente	Mesa 1
Cardoner, Narcis	Ponente	Mesa 2
Elizagarate, Edorta		Acto Inauguración y Clausura
Euba, Olaia	Moderadora	Taller 4
Fraguas, David	Ponente	Mesa 8
Fuertes, Alejandro	Ponente	Taller 4
Gracia, Rebeca	Ponente	Taller 5
García Portilla, Paz	Ponente	Mesa 9
Garnica, Eva	Ponente	Taller 2
Gil, Patxi	Moderador	Mesa 7
Gili, Margalida	Moderadora	Mesa 6
González Blanco, Leticia	Ponente	Mesa 7
Gutiérrez Fraile, Miguel	Presentador	Conferencia Inaugural
Haidar, Karim	Moderador	Taller 3
Iriarte, Nagore	Moderadora	Taller 1
Labad, Javier	Ponente	Taller 2
Lahera, Guillermo	Ponente	Mesa 4
Lertxundi, Unax	Ponente	Taller 7
Madrazo, Arantza	Ponente	Taller 4
Maldonado, Rafael	Ponente	Taller 2
Martínez Gras, María Isabel	Ponente	Taller 6
Molina, Juan De Dios	Ponente	Mesa 2
Montoya, Iván	Ponente	Conferencia Inaugural
Mora, Fernando	Ponente	Mesa 1
Ojeda, Natalia	Moderadora	Acto Inauguración y Clausura y Mesa 8
Oribe, Gorka	Ponente	Taller 7
Palao, Diego	Moderador	Taller 7
Pàmias, Montserrat	Moderadora	Taller 5
Parellada, Eduard	Ponente	Mesa 9
Parramón, Gemma	Moderadora	Mesa 5
Pavón, Cristóbal	Ponente	Taller 1, Inauguración y Clausura
Pikaza, Uxue	Moderadora	Taller 6
Ramos, Toni	Ponente	Mesa 4
Roca, Miquel	Moderador	Mesa 1
Roca Lecumberri, Alba	Ponente	Mesa 5
Rodríguez Fonseca, Fernando	Ponente	Mesa 7 y Conferencia de Clausura
Rubio, Gabriel	Presentador	Presentación Libro
Saiz, Pilar	Ponente	Taller 3
Sánchez, Pedro	Moderador	Mesa 3
Sánchez Cabezu, María Ángeles	Ponente	Taller 3
Sandonis Vicente, Miguel	Ponente	Mesa 5
Sierra, Pilar	Ponente	Mesa 6
Soto, Óscar	Ponente	Mesa 3
Torrent, Carla	Ponente	Mesa 6
Torrens, Marta	Presentadora	Conferencia de Clausura
Urigüen, Leyre	Ponente	Mesa 3
Vendrell, Julia	Ponente	Taller 1



XXXIII
PSIKIATRIAKO
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA
CURSO NACIONAL DE
ACTUALIZACIÓN
EN PSQUIATRÍA

ARTE Y CIENCIA PARA LA TERAPÉUTICA PSIQUIÁTRICA

LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



BABESILEK
PAITORTZIAN



Johnson & Johnson



ZURITATEN DUTIE
AVAILAN



INSCRIPCIONES

La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.

Organizado por **PSISENDA**
Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

actualizapsiquiatria@gmail.com

www.cursoactualizacionpsiquiatria.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio
T.: 94 475 94 26
ainhoa@ekhi.net

Presencial

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS

435€

EN CASO DE MIR, PIR Y EIR

105€

Online

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS

235€

EN CASO DE MIR, PIR Y EIR

60€