Más de 500 expertos en salud mental se reúnen en el Palacio Europa

Vitoria acoge entre el 5 y el 7 de marzo el XXXIII Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría

VITORIA – La neurobiología del insomnio, la relación entre nutrición y salud mental, el uso de fármacos psicodélicos en el tratamiento de patologías mentales, las bases neurobiológicas de la depresión, la evolución de la psicoterapia, el suicidio, la depresión posparto, el trastorno bipolar, la esquizofrenia y la felicidad química. Son solo algunos de los temas que se tratarán en la XXXIII edición del Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría, que se celebrará en el Palacio Europa de Gasteiz entre el 5 y el 7 de marzo.

Esta cita, reunión decana de la Psiquiatría en el Estado y una referencia anual en este ámbito, reunirá en Vitoria a más de 500 expertos en salud mental, mientras que más de 120 participarán a través de Internet, según informó ayer la organización en un comunicado.

El congreso está organizado por Psisenda (Asociación para la Investigación del Trastorno Mental Severo), con la colaboración de la Facultad de Medicina de la Universidad de Deusto, la Red de Salud Mental de Álava, el Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Osakidetza, el Ayuntamiento de Vitoria y el Colegio de Médicos de Álava. Además, está avalado y declarado de interés científico por la Sociedad Española Psiquiatría Clínica (SEPC), la Sociedad Española Psiquiatría Legal (SEPL), la Asociación Española de Psiquiatría Privada (ASEPP) y la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).

PROGRAMA AMPLIO Y VARIADO Este año, la salud mental en la mujer tendrá un espacio destacado con la revisión de los mecanismos neurobiológicos y el tratamiento de la depresión posparto, mientras que la conducta suicida en la infancia y adolescencia se abordará desde una perspectiva de detección temprana e intervención terapéutica.

Además, se tratarán los avances en neurobiología y farmacología de los trastornos psiquiátricos, incluyendo la evolución de los tratamientos antidepresivos, las nuevas estrategias para abordar el deterioro cognitivo en esquizofrenia y la modificación del curso del trastorno bipolar. También se explorará el papel de los psicodélicos en salud mental, analizando la psilocibina, la DMT y la MDMA como alternativas terapéuticas en depresión y trastorno por estrés postraumático. Otros temas de interés serán la relación entre alimentación y salud mental, los avances en el tratamiento del insomnio, la aplicación de la estimulación magnética transcraneal (EMT) en trastornos difíciles de tratar, incluyendo la terapia neuroeléctrica como alternativa a los fármacos.

Además de ponencias y mesas redondas, el programa incluye talleres prácticos sobre el uso de la clozapina en esquizofrenia, el abordaje del insomnio, la neuromodulación con EMT y otras innovaciones en psiquiatría. – *DNA*

Una edición anterior de esta cita de la Psiquiatría en Vitoria. *Foto: DNA*

Jornadas de Puertas Abiertas en la UPV/EHU

La iniciativa destinada a futuros estudiantes se celebrará entre el 14 y el 22 de marzo

VITORIA – La Universidad del País Vasco celebrará entre el 14 y el 22 de marzo sus Jornadas de Puertas Abiertas en 20 facultades y escuelas, así como en la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria y en el Instituto de Máquina Herramienta de Elgoibar, ambos centros adscritos a la UPV/EHU.

El vicerrector de Estudiantes y Participación, Asier Blas, explicó ayer que "las puertas abiertas llegan tras las *EHUazokak*": "A través de estas citas abriremos las puertas al estudiantado para conocer los grados que les interesan", afirmó.

Las Jornadas de Puertas Abiertas están dirigidas a estudiantes que quieran iniciar sus estudios en la UPV/EHU durante el curso 2025-26.

El plazo de inscripción será del 3 al 9 de marzo y se puede consultar la disponibilidad de plazas en tiempo real –el enlace para la inscripción se activará el lunes 3 de marzo–. La inscripción es individual y obligatoria. Solamente se permite la inscripción de acompañantes en aquellas jornadas dirigidas también a ello y que así se indique. – *DNA*

Celebración del aniversario de la proclamación de la RASD

ACTO EN VILLA SUSO DE LA DELEGACIÓN SAHARAUI EN EUSKADI. El Palacio de Villa Suso de Gasteiz fue escenario ayer para la celebración de un acto de celebración del 49 aniversario de la proclamación de la República Árabe Saharaui Democrática (RASD), una cita organizada por la Delegación Saharaui en Euskadi. La conmemoración contó con las intervenciones, entre otros, del delegado del Frente Polisario en Euskadi, Mohamed Fadel Mojtar, y del vicepresidente del Parlamento Saharaui, Abdalahe Laman Merji. *Foto: DNA*

'Contra Ana', en el ciclo 'Igualdad de género' de Fundación Vital

La obra reflexiona sobre los trastornos de la conducta alimentaria desde la experiencia de la autora

VITORIA – "De alguna manera, culmina mi guerra pero declara otra: señala al sistema, a la sociedad (enferma que nos hace enfermar) y a nuestra responsabilidad individual para sostener y comprender qué son de verdad los TCA", explica Alma García, autora de *Contra Ana*. Esta obra retrata la anorexia desde la experiencia real de su autora y llegará el 20 y 21 de marzo a Vital Fundazioa Kulturunea –en la primera planta de Dendaraba– de la mano del ciclo *Igualdad de género* de Fundación Vital. La entrada cuesta 10 euros y puede adquirirse en *fundacionvital.eus* o en la sede de la Casa del Cordón. – *DNA*