

EUSKADI.-Vitoria-Gasteiz acogerá la próxima semana la XXXIII edición del Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría

El auditorio del Palacio de Congresos Europa reunirá a más de 500 expertos en salud mental del 5 al 7 de marzo

VITORIA, 26 Feb. (EUROPA PRESS) -

El auditorio del Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz acogerá del 5 al 7 de marzo la XXXIII edición del Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría, que congregará a más de 500 expertos en salud mental dentro de "la reunión decana de la Psiquiatría estatal y una referencia anual en este ámbito de la ciencia en la que se presentarán los avances más recientes en el diagnóstico, tratamiento e investigación psiquiátrica".

El congreso está organizado por Psisenda (Asociación para la Investigación del Trastorno Mental Severo) con la colaboración de la Facultad de Medicina de la Universidad de Deusto, la Red de Salud Mental de Álava, el Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Osakidetza, el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y el Ilustre Colegio de Médicos de Álava.

En un comunicado, al organización ha señalado que el curso ofrecerá un enfoque multidisciplinar con ponencias, mesas redondas y talleres prácticos que permitirán a psiquiatras, psicólogos clínicos, investigadores y otros profesionales actualizarse sobre temas clave en psiquiatría.

Entre ellos, se tratarán los avances en neurobiología y farmacología de los trastornos psiquiátricos, incluyendo la evolución de los tratamientos antidepresivos, las nuevas estrategias para abordar el deterioro cognitivo en esquizofrenia y la modificación del curso del trastorno bipolar.

También se explorará el papel de los psicodélicos en salud mental, analizando la psilocibina, la DMT y la MDMA como alternativas terapéuticas en depresión y trastorno por estrés postraumático.

Otros temas de interés serán la relación entre alimentación y salud mental, los avances en el tratamiento del insomnio, la aplicación de la estimulación magnética transcraneal (EMT) en trastornos difíciles de tratar, incluyendo la terapia neuroeléctrica como alternativa a los fármacos.

La salud mental en la mujer tendrá un espacio destacado con la revisión de los mecanismos neurobiológicos y el tratamiento de la depresión posparto, mientras que la conducta suicida en la infancia y adolescencia se abordará desde una perspectiva de detección temprana e intervención

terapéutica.

PONENCIAS Y TALLERES

El curso cuenta con la dirección científica del doctor Edorta Elizagarate, jefe de Servicio de Psiquiatría de la Red de Salud Mental de Álava y presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica; la profesora Natalia Ojeda del Pozo, catedrática de Neuropsicología de la Universidad de Deusto y presidenta de la Sociedad Internacional de Neuropsicología; y el doctor Cristóbal Pavón, psiquiatra Red de Salud Mental de Araba, junto con el director honorario, el catedrático de Psiquiatría, profesor Miguel Gutiérrez.

La cita contará con la participación de ponentes de prestigio como la doctora Paz García Portilla, y los doctores Miquel Bernardo y Eduard Parellada, que analizarán los retos actuales en el tratamiento de la esquizofrenia. La doctora Marta Torrens y el doctor Fernando Rodríguez de Fonseca cerrarán el curso con una conferencia sobre 'La felicidad química y el impacto de los neurotransmisores en el bienestar emocional'.

Por su parte, los doctores Koldo Callado, Fernando Mora y Miquel Roca debatirán sobre la neurobiología de la depresión y la evolución de los tratamientos antidepresivos; y los médicos Juan de Dios Molina y Narcís Cardoner abordarán los límites y expectativas en el tratamiento de la depresión.

Además, se llevarán a cabo talleres prácticos sobre el uso de la clozapina en esquizofrenia, el abordaje del insomnio, la neuromodulación con EMT y otras innovaciones en psiquiatría.

La modalidad presencial permitirá el debate y el trabajo colaborativo entre expertos, mientras que los inscritos en la modalidad en línea podrán acceder a las sesiones grabadas una vez finalizado el curso.

© 2025 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.