



**XXXII**  
**PSIKIATRIAKO**  
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA  
CURSO NACIONAL DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN **PSIQUIATRÍA**

**III**  
**PSIKIATRIA KLINIKOKO**  
ESPAINIAKO ELKARTEAREN KONGRESUA  
CONGRESO DE LA  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
**PSIQUIATRÍA CLÍNICA**

# EL NUEVO TRAJE DE LA PSIQUIATRÍA: NUEVAS RESPUESTAS A NUEVAS DEMANDAS

OTSAILAK  
FEBRERO

**28-29**

MARTXOAK  
MARZO

**1**

| **2024** |

| **EUROPA JAUREGIA  
PALACIO EUROPA** |

| Gazteiz etorbidea,  
Vitoria-Gasteiz |

LAGUNTZAILEAK  
COLABORADORES



**ZUZENDARIA / DIRECTORES**

Edorta Elizagarate Zabala  
Natalia Ojeda Del Pozo  
Cristóbal Pavón

**ZUZENDARIA/ DIRECTOR HONORARIO**

Miguel Gutiérrez Fraile

**IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA / SECRETARÍA CIENTÍFICA**

Pedro Sánchez Gómez  
Nagore Iriarte  
Natalia Mendiola  
Maddi Laborde  
Mahmoud Karim Haidar

**ANTOLAKUNTZA / ORGANIZACIÓN**

**PSISENDA.** Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

**IDAZKARITZA TEKNIKOA / SECRETARÍA TÉCNICA**

Ekhi Studio  
T.: 94 475 94 26 • [ainhoa@ekhi.net](mailto:ainhoa@ekhi.net)

**IZEN-EMATEA / INSCRIPCIÓN****Presencial**

400 € Facultativos especialistas  
100€ MIR, PIR, EIR  
(Plaza mugatuak / Plazas limitadas)

**Online**

225 € Facultativos especialistas  
57€ MIR, PIR, EIR

Inscripciones en:

[www.cursoactualizacionpsiquiatria.com](http://www.cursoactualizacionpsiquiatria.com)

**AKREDITAZIOA:**

- Lanbide Sanitarioen Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseiluak eskatutako egiaztatzea, eta aurrez aurreko modaliterako ONSan (Osasun Sistema Nazionala).
- Zientzia-ekitaldietarako osasun-intereseko adierazpena eskatu du Eusko Jaurlaritzak.
- Interes zientifikoko adierazpena eman diote SEPCek (Psiquiatría Pribatuko Espainiako Elkarte), SEPLEk (Lege Psikiatriako Espainiako Elkarte) eta SEPDEk (Patología Dualeko Espainiako Elkarte).

**ACREDITACIÓN:**

- Acreditación solicitada por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologación en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud).
- Solicitada declaración de interés sanitario para actos científicos del Gobierno Vasco.
- Declarado de interés científico por la SEPC (Sociedad Española Psiquiatría Clínica), SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Privada), SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal) y SEP (Sociedad Española de Patología Dual).

**HARTZAILEAK:**

Psikiatriako mediku espezialistak. Mediku egoiliarak. Doktoregoko Ikasleak. Psikologo klinikoak. Psikiatriako erizain espezialistak, Osasun Mentaleko gizarte langileak, arlo biomedikoetako ikertzaileak, etab.

**DIRIGIDO A:**

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes. Alumnos de Doctorado, Psicólogos Clínicos, Enfermeras Especialistas en Psiquiatría, Trabajadores Sociales Salud Mental, investigadores en áreas biomédicas, etc.

**HELBURUAK:**

Zenbait gai irizpide praktiko eta gaurkotasunekoan arabera berraztertzea.

Parte-hartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

**OBJETIVOS:**

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

**PROZEDURA:**

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitzak 20 minutuz jardungo duela. Ondoren, bertaratutakoek aukeratutako galderen inguruko berbaldua, solaskideekin. Irakaslearekin tailerrak, esku-hartze bakarrarekin edo zenbait parte-hartzaileekin, egile bakoitzak 15 minutu dituela, eta ondoren solasaldia, eztabaidatzaile eta bertaratzaileek hautatutako galderekin.

Saioak amaitutakoan, txostengileek azaldutako ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratutakoek.

**PROCEDIMIENTO:**

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior. Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discursos y preguntas seleccionadas por los asistentes.

Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.



*"En la sabiduría recolectada con los años he encontrado  
que cada experiencia es una forma de exploración".*

*—Adams—*

Otro año más celebraremos el **XXXII Curso de Actualización en Psiquiatría** en Vitoria-Gasteiz. Nuestro objetivo principal es dar a los clínicos en psiquiatría la oportunidad de conocer los debates y elementos más importantes y de actualidad para su práctica cotidiana. Que lo que conozcan en esos días lo puedan aplicar en lo inmediato de su quehacer profesional con los pacientes.

En el curso de las dos últimas décadas hemos podido ver como actores muy presentes en la psiquiatría se han desviado de este campo para tomar perspectivas entusiastas de la inmunoterapia o de terapéuticas orientadas a ciertas patologías como el cáncer. Sin embargo, también asistimos al peso de la salud mental que es mayor en nuestras existencias y las expectativas son inmensas. A lo largo de este año y el anterior asistimos a un retorno de la innovación terapéutica con numerosas pistas exploradas en investigación y puestas en marcha por la industria.

Por el lado de la esquizofrenia, nuevas vías son susceptibles de renovar nuestro arsenal terapéutico. Parece que el potencial de la vía glutamatérgica puede por fin dar luz a ensayos clínicos concluyentes que asocian tratamiento procognitivo y farmacoterapia para mejorar funcionamiento cognitivo y como consecuencia el psicosocial de los pacientes.

Del lado de la depresión la pujanza de los psicodélicos es un hecho constatable. Mas allá de datos de eficacia, rapidez de acción y mantenimiento de respuesta, su desarrollo supone una buena ocasión de revisar los vínculos entre farmacoterapia y psicoterapia. Se habla de potenciación de la psicoterapia.

Semenjante ebullición parece susceptible de renovar la comprensión de tratamientos existentes percibiendo mejor sus efectos sobre diferentes dimensiones. Así será para el litio cuya eficacia crece con los tiempos. Y también aspectos como la motivación, la coloración emocional, el placer o los afectos positivos tienen una oportunidad de hacernos renovar nuestra mirada clínica y guiar nuestras decisiones terapéuticas y el seguimiento de nuestros pacientes más allá del alivio de su sufrimiento inicial.

En este curso volveremos a incidir sobre una lectura rigurosa de las pruebas científicas y no sesgada toda vez que de nuevo corrientes antipsiquiátricas aducen una sobre prescripción de antidepresivos sin tener en cuenta aspectos tales como el carácter recidivante de los trastornos y la necesidad en algunos casos de toma en la vida entera lo cual conformaría su prescripción en un número mayor de personas. O su uso en circunstancias de comorbilidad en diversas patologías mostrando en ambos casos su eficacia.

Hay encrucijadas metabólicas que se están convirtiendo cruciales en psiquiatría como es esa triada de obesidad, inflamación y depresión. Y que por supuesto abordaremos en el marco del Curso.

En el llamado modo de vida en psiquiatría hemos invitado al profesor y arquitecto Luis Fernández Galiano a realizar la conferencia inaugural sobre la "Ciudad Ideal" y ello nos lleva a aspectos como el sueño y la nutrición que serán expuestos y que se enmarcan todo ello en una perspectiva *Lifestyle* que muestra que nuestras elecciones vitales pueden influir en nuestro bienestar mental.

Finalmente, y por segunda vez haremos coincidir nuestro Curso con el **III Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica**. La andadura en este último año de la SEPC refuerza las sinergias esbozadas hace un año de trabajo y dedicación a los psiquiatras españoles y latinoamericanos. Todo ello en el marco de una ciudad que siempre se enorgullece de acoger en su seno a la decana de las reuniones psiquiátricas en España.

Muchas gracias y bienvenidos al Curso

*Los Directores*

*Edorta Elizagarate Zabala, Cristóbal Pavón y Natalia Ojeda*



# MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO

14:45h: Acreditación y recogida de documentación

CURSO-TALLER **1**

15:30h - 16:45h

SALA FLORIDA

## Taller litio (Protagonismo a residentes)



**Miguel Martínez Roig**  
(Zaragoza)



**Eva Garnica**  
(Bilbao)

CURSO-TALLER **2**

16:45h - 18:00h

SALA FLORIDA

## Eje intestino-cerebro



**Juan De Dios Molina**  
(Madrid)



**Beatriz Cabrera**  
(Las Palmas)



**Xavier Labad**  
(Barcelona)

Psiquiatría Nutricional: dieta mediterránea y dieta cetogénica. Del plato al cerebro

Impacto de la obesidad en la salud mental

TALLER PRÁCTICO **3**

18:00h - 19:15h

SALA GASTEIZ

## Clozapina



**Juan Antonio García Mellado**  
(Burgos)



**Emilio Fernández-Egea**  
(Cambridge)  
Iniciar a un paciente con clozapina. Lo que necesita saber el clínico



**Celso Iglesias**  
(Langreo)  
Tolerabilidad. Mas allá de la agranulocitosis

19:30h

AUDITORIUM FRANCISCO DE VITORIA

## PRESENTACIÓN Acto de inauguración



**Edorta Elizagarate**  
(Vitoria-Gasteiz)



**Cristóbal Pavón**  
(Vitoria-Gasteiz)



**Natalia Ojeda**  
(Bilbao)

# MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO

19:45 - 20:30h

CONFERENCIA INAUGURAL

AUDITORIUM  
FRANCISCO DE VITORIA

## La Ciudad Ideal



PRESENTADOR

**Miguel Gutiérrez**  
(Vitoria)



**Luis Fernández-Galiano**  
(Madrid)

*Catedrático emérito de Arquitectura de la Escuela Superior de Arquitectura de la Universidad Politécnica de Madrid.*

# JUEVES 29 DE FEBRERO

Todas las mesas redondas se realizarán en el Auditorium Francisco de Vitoria

8:30h

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES

09:30 - 10:45h

MESA REDONDA

1

## Los límites del tratamiento



MODERA

**Miquel Roca**  
(Mallorca)



**Fernando Mora**  
(Madrid)

**Curso de la Depresión.**  
Evolución clínica, tiempos de respuesta y aparición de resistencia



**Pilar Sierra**  
(Valencia)

**Factores predictores de resistencia:** La respuesta subóptima y síntomas residuales

11:00 - 12:15h

MESA REDONDA

2

## Cuando la respuesta no es suficiente en la depresión

MODERA



**Josep Antoni Ramos Quiroga**  
(Barcelona)



**Arantza Madrazo**  
(Bilbao)  
¿Qué es una depresión resistente?  
¿Grave, recurrente, difícil de tratar...?



**Narcis Cardoner**  
(Barcelona)  
Nuevos objetivos del tratamiento de la DRT. ¿Qué pedimos a los nuevos tratamientos?

12:30 - 14:00h

MESA REDONDA

3

## Evolución de las psicoterapias en tratamiento de la depresión

MODERA



**Guillermo Lahera**  
(Madrid)



**Mari Fe Bravo**  
(Madrid)  
Psicoterapias tercera y cuarta generación



**Margalida Gili**  
(Mallorca)  
Psicoterapia online



14:00 - 15:15h | TALLER **4** + LUNCH

SALA GASTEIZ

**Esketamina intranasal: ¿qué hemos aprendido un año después?**

MODERA



**Olaia Euba**  
(Bilbao)



**Silvia Arostegui**  
(Donostia)



**Jose Manuel Montes**  
(Madrid)

¿Perfil paciente? ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Dónde? ¿Tolerabilidad? ¿Frecuencia/Dosis?

14:00 - 15:15h | TALLER **5** + LUNCH

SALA FLORIDA

**Taller Sueño**

MODERA



**Diego Palao**  
(Barcelona)



**Paz García Portilla**  
(Oviedo)

Fisiopatología del sueño. Instrumentos y herramientas de diagnóstico, evaluación y respuesta a tratamiento



**Virginia Soria**  
(Barcelona)

Los nuevos planteamientos farmacológicos

15:15 - 16:30h | TALLER **6**

SALA FLORIDA

**El puerperio: la vulnerabilidad en una etapa clave de la mujer**

MODERA



**Pilar Saiz**  
(Oviedo)



**Gemma Parramón**  
(Barcelona)

Trastornos mentales graves de aparición en el puerperio



**Susana Ponce de León**  
(Bilbao)

Farmacoterapia en el embarazo y en el puerperio

15:15 - 16:30h

TALLER

# 7

SALA GASTEIZ

## Neuromodulación

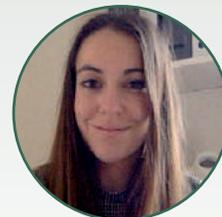
MODERA



**Cristóbal Pavón**  
(Vitoria-Gasteiz)



**Álvaro Moleón**  
(Sevilla)  
EMT y nuevas perspectivas.



**Yolanda Cañada**  
(Valencia)  
Otras terapias de  
neuromodulación

## JUEVES 29 DE FEBRERO

### POR LA TARDE

16:30 - 17:45h

MESA

# 4

## Fases iniciales de la esquizofrenia

MODERA



**Miquel Bernardo**  
(Barcelona)



**Miquel Bioque**  
(Barcelona)  
Factores de riesgo



**Ana Catalán**  
(Bilbao)  
Tratamiento precoz



JUEVES 29 DE FEBRERO

18:00 - 19:15h

MESA

5

## Presentación Libro Blanco de la psiquiatría penitenciaria

MODERA



**Julio Bobes**  
(Asturias)



**Silvia Paz**  
(Valencia)



**Alfredo Calcedo**  
(Madrid)

19:15 - 20:00h

## Asamblea de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica

VIERNES 1 DE MARZO

Todos los actos de este día se realizarán en el Auditorium Francisco de Vitoria

09:00 - 10:15h

MESA

6

## La prematuridad y el período perinatal: etapas claves del desarrollo infantil.

MODERA



**Natalia Ojeda**  
(Bilbao)



**Rodrigo Carmona**  
(Madrid)  
Los TUS en el período perinatal



**Leire Zubiaurre**  
(Bilbao)  
Las consecuencias de la prematuridad en la vida de la persona: del bebé al adulto

10:30 - 11:45h

MESA

## 7

### Respuestas a las nuevas necesidades en la esquizofrenia

MODERA



**Gabriel Rubio**  
(Madrid)



**Patxi Gil**  
(Bilbao)

Unidades específicas de esquizofrenia. ¿Son necesarias?



**Natalia Mendiola**  
(Vitoria-Gasteiz)

Modelo de integración para la patología dual en esquizofrenia (COTA).

12:00 - 13:15

MESA

## 8

### Viejos nuevos medicamentos. Psicodelia y nuevas vías neurobiológicas

MODERA



**Luis Caballero**  
(Madrid)



**Pedro Sánchez**  
(Bilbao)

Trastorno depresivo resistente.



**Joana Bauza**  
(Barcelona)

El trastorno de estrés postraumático y otras patologías.

13:15 - 14:00

ACTO DE CLAUSURA



**Miguel Vega**  
(Madrid)

Expresión artística y Psicopatología

14:00h

DESPEDIDA DIRECTORES DEL CURSO

# PONENTES

<b>Arostegui, Silvia</b>	Ponente	Taller 4
<b>Bauza, Joana</b>	Ponente	Mesa 8
<b>Bernardo, Miquel</b>	Moderador	Mesa 4
<b>Bioque, Miquel</b>	Ponente	Mesa 4
<b>Bobes, Julio</b>	Moderador	Mesa 7
<b>Bravo, Mari Fe</b>	Ponente	Mesa 3
<b>Caballero, Luis</b>	Moderador	Mesa 8
<b>Cabrera, Beatriz</b>	Ponente	Taller 2
<b>Calcedo Barba, Alfredo</b>	Ponente	Mesa 5
<b>Cañada Perez, Yolanda</b>	Ponente	Taller 7
<b>Cardoner, Narcís</b>	Ponente	Mesa 2
<b>Carmona, Rodrigo</b>	Ponente	Mesa 6
<b>Catalán, Ana</b>	Ponente	Mesa 4
<b>De Dios Molina, Juan</b>	Moderador	Taller 2
<b>Elizagárate, Edorta</b>	Conferencia	Acto Inaugural
<b>Euba, Olaia</b>	Moderadora	Taller 4
<b>Fernández-Egea, Emilio</b>	Ponente	Taller 3
<b>Fernández-Galiano, Luis</b>	Conferencia	Conferencia Inaugural
<b>García Mellado, Juan Antonio</b>	Moderador	Taller 3
<b>García Portilla, Paz</b>	Ponente	Taller 5
<b>Garnica, Eva</b>	Ponente	Taller 1
<b>Gili, Margalida</b>	Ponente	Mesa 3
<b>Gil, Patxi</b>	Ponente	Mesa 7
<b>Gutiérrez, Miguel</b>	Presentador	Conferencia Inaugural
<b>Iglesias, Celso</b>	Ponente	Taller 3
<b>Labad, Xavier</b>	Ponente	Taller 2
<b>Lahera, Guillermo</b>	Moderador	Mesa 3
<b>Madrazo, Arantza</b>	Ponente	Mesa 2
<b>Martinez Roch, Miguel</b>	Moderador	Taller 1
<b>Mendiola, Natalia</b>	Ponente	Mesa 7
<b>Moleón, Álvaro</b>	Ponente	Taller 7
<b>Montes, José Manuel</b>	Ponente	Taller 4
<b>Mora, Fernando</b>	Ponente	Mesa 1
<b>Ojeda, Natalia</b>	Moderadora	Acto inaugural, Mesa 6
<b>Palao, Diego</b>	Moderador	Taller 5
<b>Parramón Puig, Gemma</b>	Ponente	Taller 6
<b>Pavón, Cristóbal</b>	Ponente	Acto inaugural, Taller 7
<b>Paz, Silvia</b>	Ponente	Mesa 5
<b>Ponce de León, Susana</b>	Ponente	Taller 6
<b>Ramos Quiroga, Jose Antonio</b>	Moderador	Mesa 2
<b>Roca, Miquel</b>	Moderador	Mesa 1
<b>Rubio, Gabriel</b>	Moderador	Mesa 5
<b>Saiz, Pilar</b>	Moderadora	Taller 6
<b>Sánchez Gómez, Pedro</b>	Ponente	Mesa 8
<b>Sierra, Pilar</b>	Ponente	Mesa 1
<b>Soria, Virginia</b>	Ponente	Taller 5
<b>Vega, Miguel</b>	Ponente	Acto Clausura
<b>Zubiaurre, Leire</b>	Ponente	Mesa 6



**XXXII**  
**PSIKIATRIAKO**  
EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA  
CURSO NACIONAL DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN **PSIQUIATRÍA**

**III**  
**PSIQUIATRIA KLINIKOKO**  
ESPAINIAKO ELKARTEAREN KONGRESUA  
CONGRESO DE LA  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
**PSIQUIATRÍA CLÍNICA**

# EL NUEVO TRAJE DE LA PSIQUIATRÍA: NUEVAS RESPUESTAS A NUEVAS DEMANDAS

LAGUNTZAILEAK  
COLABORAN



BABESLEAK  
PATROCINAN



Investigamos para crecer en salud

ZURTATZEN DUTE  
AVALAN



## INSCRIPCIONES

La inscripción presencial da acceso a todos los talleres y mesas redondas, que se subirán de forma online a la web una vez terminado el congreso para su posterior visionado.

Organizado por **PSISENDA**.  
Asociación para la investigación en Trastorno Mental Severo

[actualizapsiquiatria@gmail.com](mailto:actualizapsiquiatria@gmail.com)

[www.cursoactualizacionpsiquiatria.com](http://www.cursoactualizacionpsiquiatria.com)

SECRETARÍA TÉCNICA

Ekhi Studio  
T.: 94 475 94 26  
[ainhoa@ekhi.net](mailto:ainhoa@ekhi.net)

**Presencial**

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS

**400€**

EN CASO DE MIR, PIR Y EIR

**100€**

**Online**

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS

**225€**

EN CASO DE MIR, PIR Y EIR

**57€**